

UNA BOCA FELIZ... es una mente feliz

SENSIBILIZAR SOBRE LOS PELIGROS DEL TABACO
PARA LA BOCA, EL CUERPO Y LA MENTE



#WOHD25

#HappyMouth

worldoralhealthday.org



Día Mundial de la
Salud Bucodental
20 de marzo

fdi
FDI World Dental Federation

UNA BOCA FELIZ... es una mente feliz

La epidemia del tabaco es una de las mayores amenazas para la salud pública a las que se ha enfrentado el mundo. Se trata de un factor de riesgo destacado para las enfermedades bucodentales y otras enfermedades no transmisibles. Todas las formas de tabaco resultan nocivas, y ningún nivel de exposición al tabaco es seguro. Por eso es fundamental apoyar medidas que reduzcan el consumo de tabaco en las comunidades y protejan la salud y la felicidad de las personas.

¿QUÉ SUCEDE?



- **El consumo de tabaco** es la principal causa de enfermedades evitables y de muertes en todo el mundo.
- **El consumo de tabaco hace que la boca** se vea expuesta a un mayor riesgo de sufrir enfermedad de las encías (periodontitis) y cáncer de boca. Además, mancha los dientes, provoca mal aliento, la pérdida de dientes prematura y también la pérdida del sentido del gusto y el olfato.
- **El consumo de tabaco** incluye cigarrillos fumados, tabaco de pipa de agua, puros, cigarrillos, tabaco calentado, tabaco de liar, tabaco de pipa, bidis, kreteks, tabaco sin humo y betel y nuez de areca masticables.

¿QUÉ PUEDEN HACER LOS DENTISTAS?



- **Ofrecer intervenciones breves para los consumidores de tabaco** en todas sus formas, entre ellas la nuez de areca o el betel.
- **Apoyar a los pacientes que quieren dejar el tabaco.** Este podría ser el servicio más importante que los dentistas pueden ofrecer por el bien de la salud general de sus pacientes.
- **Proporcionar a los pacientes asesoramiento** estructurado en torno a los modelos de las 5A y las 5R, que han demostrado ser eficaces para ayudar a los consumidores de tabaco a dejar de fumar.
 - **5A:** averiguar, aconsejar, analizar, ayudar y acompañar.
 - **5R:** relevancia, riesgos, recompensas, resistencias, repetición.

¿QUÉ PUEDEN HACER LOS GOBIERNOS?



- **Respaldar políticas y normativas** para reducir el consumo de tabaco, incluida sus formas masticadas como la nuez de areca o el betel.
- **Activar la prohibición** de publicitar, promover y patrocinar el tabaco, sobre todo cuando se dirige a un público infantil.
- **Subir los impuestos** sobre los productos del tabaco.
- **Apoyar políticas** que prevengan o reduzcan la exposición al humo del tabaco de bebés y niños.
- **Regular los cigarrillos electrónicos** y todos los demás productos que contengan nicotina de la misma manera que los productos del tabaco.

Para obtener más información y apoyo:
fdiworlddental.org/tobacco-cessation

