

ENSEÑAR A LOS NIÑOS A

PENSAR EN SU BOCA

PENSAR EN SU SALUD

En el Día Mundial de la Salud Bucodental, la FDI realizó un estudio mundial sobre la salud bucodental de los niños.



PADRES DE NIÑOS DE 18 AÑOS O MENOS DE 10 PAÍSES



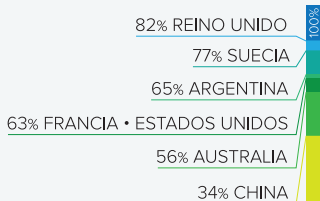
PRIMERA REVISIÓN DENTAL

Solamente el **13%** de los padres llevó a sus hijos al dentista antes de su 1er año



La edad recomendada para una primera revisión dental es antes del 1er cumpleaños

REVISIÓN DENTAL PERIÓDICA

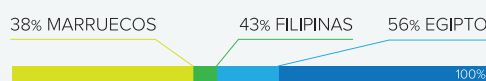


50% de los padres que había llevado a sus hijos al dentista dijo llevarlos para hacerles una **revisión dental periódica**

DOLOR O MOLESTIAS



29% de los padres dijo ir al dentista porque los niños sentían **dolor o molestias en la boca**, especialmente en:



CEPILLAR LOS DIENTES ANTES IRSE A DORMIR

EL **43%**

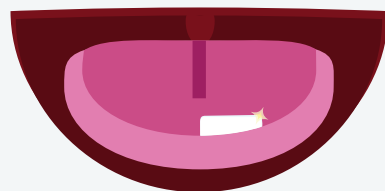
de los padres dijo asegurarse personalmente de que sus hijos se hayan cepillado los dientes antes de irse a dormir a fin de evitar enfermedades bucodentales



LIMITAR AZÚCAR

EL **38%**

de los padres dijo limitar alimentos y bebidas azucarados en la dieta de sus hijos para evitar enfermedades bucodentales



LIMPIAR DESDE EL PRIMER DIENTE

SOLAMENTE EL **26%**

reconoció haber limpiado personalmente los dientes de sus hijos desde la salida del primer diente

CONSEJOS PARA UNA BUENA SALUD BUCODENTAL EN NIÑOS

HACER REVISIONES DENTALES PERIÓDICAS comenzando antes de cumplir un año



MANTENER UNA BUENA HIGIENE BUCODENTAL especialmente antes de irse a dormir



TENER UNA DIETA SALUDABLE baja en azúcar y sal



www.worldoralhealthday.org