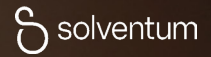
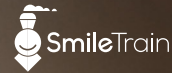


Production in partnership with



HALEON



UNE BOUCHE HEUREUSE, C'EST...
un esprit heureux



#WOHD25
#HappyMouth

BRIEFING

GOUVERNEMENTAL



worldoralhealthday.org



Journée Mondiale de la
Santé Bucco-Dentaire
20 mars

Suivez sur



PRÉPAREZ-VOUS À LA JOURNÉE MONDIALE DE LA SANTÉ BUCCO-DENTAIRE

ACCÉDER À DES SOINS BUCCO-DENTAIRES DE QUALITÉ ET AUX CONNAISSANCES POUR GARDER UN SOURIRE EN BONNE SANTÉ EST ESSENTIEL POUR TOUS. CHAQUE ANNÉE, LE 20 MARS, NOUS NOUS RÉUNISSONS DANS LE MONDE ENTIER POUR SENSIBILISER AU RÔLE FONDAMENTAL DE LA SANTÉ BUCCO-DENTAIRE POUR LE BIEN-ÊTRE GÉNÉRAL. REJOIGNEZ-NOUS DANS CET EFFORT MAJEUR.

La Journée mondiale de la santé bucco-dentaire rappelle que prendre soin de sa bouche est essentiel pour vivre une vie plus heureuse et en meilleure santé. Une mauvaise santé bucco-dentaire peut causer des douleurs, une gêne, et même nuire à la confiance en soi et aux relations sociales.

De plus en plus de recherches montrent que la santé bucco-dentaire est étroitement liée au bien-être général. Ensemble, nous pouvons faire une grande différence dans la vie des personnes. Voici comment nous pouvons y parvenir.

Grand public

La Journée mondiale de la santé bucco-dentaire encourage tout le monde à prendre en charge sa santé bucco-dentaire et à en faire une priorité. En partageant des habitudes saines avec votre famille et vos amis, vous pouvez contribuer à créer un impact encore plus important.

Membres de la FDI, dentistes, équipes de soins dentaires et professionnels de santé en général

En tant que prestataires de soins de santé essentiels, vous êtes en première ligne. Utilisez la Journée mondiale de la santé bucco-dentaire pour mettre en avant le grand travail que vous accomplissez déjà en aidant les patients à faire des choix éclairés, parce qu'une bonne santé bucco-dentaire est cruciale pour la santé générale et le bien-être.

Écoles et enfants

Les établissements scolaires sont indispensables pour enseigner aux enfants l'importance de la santé bucco-dentaire et ainsi poser les bases d'un avenir en meilleure santé. C'est ici que commence la prévention !

Entreprises et groupes communautaires

Promouvoir une bonne santé bucco-dentaire sur le lieu de travail et au sein des collectivités permet non seulement de favoriser le bien-être, mais aussi de stimuler la confiance et la productivité.

Groupes de défenseurs de la santé publique

Les groupes de défenseurs de la santé publique peuvent aider à mener une action unifiée en faveur d'une meilleure santé bucco-dentaire et, par conséquent, d'une meilleure santé générale. La Journée mondiale de la santé bucco-dentaire donne l'occasion de promouvoir l'équité sanitaire et de soutenir des politiques qui fournissent des soins bucco-dentaires essentiels à tous les individus.

Gouvernements et décideurs politiques

Les gouvernements jouent un rôle fondamental dans l'apport des connaissances et des services nécessaires à une meilleure santé bucco-dentaire. La mise en œuvre de mesures de sensibilisation et d'amélioration de l'accès est essentielle au bien-être public.

UTILISEZ CE GUIDE POUR VOUS INSPIRER ET SUIVEZ-NOUS VERS UNE VIE PLUS HEUREUSE ET PLUS SAINTE.

La Journée mondiale de la santé bucco-dentaire est une initiative de la Fédération dentaire internationale (FDI).

THÈME DE LA CAMPAGNE

UNE BOUCHE HEUREUSE, C'EST... un esprit heureux

FAITES LA CONNAISSANCE DE MIYU,
MARCOS, SHUMBA ET SARA !



L'année dernière, nous nous sommes lancés dans une campagne de trois ans centrée sur le thème **UNE BOUCHE HEUREUSE, C'EST...** afin de mettre en avant l'importance cruciale de la santé bucco-dentaire et ses liens étroits avec la santé générale.

Une bouche heureuse représente de nombreux aspects du bien-être, et nous avons commencé notre aventure en explorant les liens entre la santé bucco-dentaire et la santé physique.

Alors que nous entamons la deuxième année de notre campagne, nous nous concentrons sur un autre sujet essentiel : **le lien entre la santé bucco-dentaire et le bien-être mental**. Votre bouche, votre corps et votre esprit sont liés, et en prenant soin de votre santé bucco-dentaire, vous prenez soin de vous dans votre globalité. Alors, rejoignez-nous à nouveau dans cette grande aventure que nous poursuivons, cette fois en expliquant comment une bouche heureuse contribue à un esprit heureux.

TOOTHIE EST DE RETOUR AVEC DE NOUVEAUX AMIS ET UN FILM SUR LE THÈME DE LA MUSIQUE !

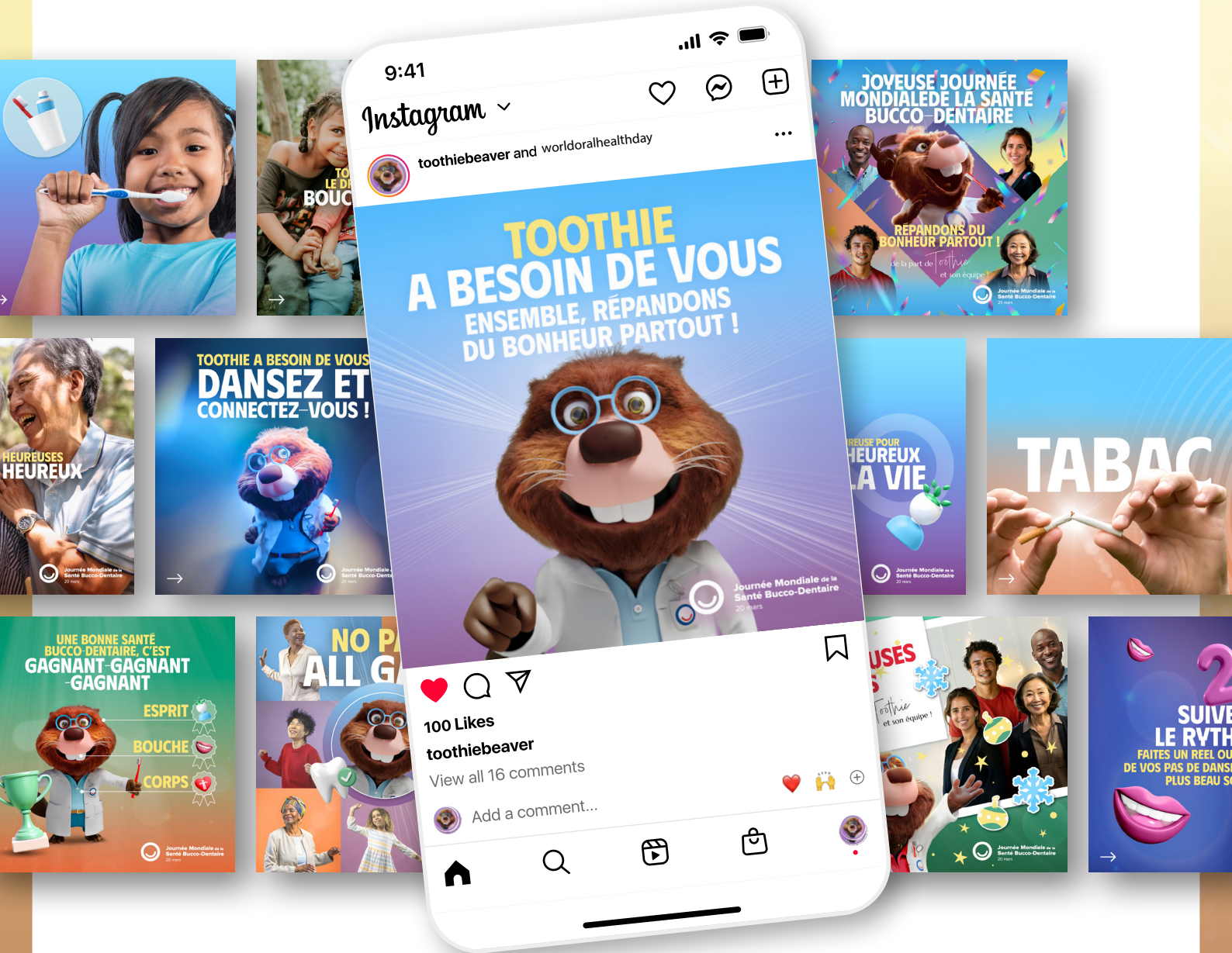
L'année dernière, Toothie a lancé la nouvelle campagne avec la sortie de son tout premier film. **Cette année, il est de retour**, plus charismatique que jamais, avec de nouveaux amis pour passer le mot le plus largement possible. Faites la connaissance de **Miyu, Marcos, Shumba et Sara**, qui le rejoignent dans une aventure passionnante pour mettre en lumière le rôle majeur de la santé bucco-dentaire pour le bien-être mental.

La suite du film donne du rythme, alors préparez vous à chanter avec Toothie et à vous inspirer de sa bonne énergie ! Embarquez pour la deuxième année de cette aventure hollywoodienne dont la mission est d'engager et de mobiliser le plus grand nombre de personnes possible.

Ce guide offre vraiment de multiples façons de s'impliquer, pour tout le monde.

Ensemble, nous pouvons mettre en avant l'importance d'une **#HappyMouth**.

SUIVEZ LES AVENTURES DE TOOTHIE SUR LES RÉSEAUX SOCIAUX



Si vous ne suivez pas encore Toothie sur Instagram, c'est le moment idéal de le faire : [@toothiebeaver](#). Il vous informera lorsque des actualités ou du contenu passionnants sont sur le point d'être publiés !

En tant qu'influenceur d'expérience, il s'occupera également du compte Instagram de la FDI, [@worldoralhealthday](#), pendant la campagne pour aider à générer un engagement et une participation à l'échelle de la planète.

PRÊT ?
RÉPANDONS DU BONHEUR PARTOUT !

#WOHD25
#HappyMouth

MESSAGES CLÉS DE LA CAMPAGNE

La santé bucco-dentaire et le bien-être mental sont liés

Votre bouche, votre corps et votre esprit sont liés. Prendre soin de vos dents et de vos gencives peut avoir un impact considérable sur votre bien-être général.

Pas de douleur pour vous ralentir

Les maladies bucco-dentaires entraînent douleurs, gênes, infections et troubles de l'alimentation et du sommeil, ce qui peut nuire à la santé physique et mentale. Ces problèmes peuvent également entraîner des absences au travail ou à l'école et donc nuire à votre travail ou à vos résultats scolaires. Par chance, la plupart des maladies bucco-dentaires peuvent souvent être évitées, et donc la douleur et les infections aussi.

Estime de soi et confiance en soi

Une bonne santé bucco-dentaire peut stimuler à la fois l'estime de soi et la confiance en soi. Se sentir à l'aise en souriant peut améliorer votre perception de vous-même et votre état d'esprit.

Bien-être social

Des relations saines et des interactions significatives sont essentielles pour un esprit heureux. Maintenir une bonne santé bucco-dentaire peut stimuler votre confiance en société et vous encourager à prendre part aux interactions plutôt qu'à les éviter à cause de la douleur ou de l'embarras.

Qualité de vie

Une bouche en bonne santé vous permet de croquer la vie à pleines dents, aussi bien pour manger que pour parler ou rire, sans gêne ni inquiétude. Cela améliore votre capacité à participer à des activités quotidiennes avec facilité et confiance.

Santé cérébrale

Une bonne santé bucco-dentaire signifie moins de bactéries nocives, ce qui peut favoriser une meilleure santé cérébrale, parce qu'une bouche heureuse est liée au bien-être cognitif.

Davantage de sourires

Cacher votre bouche ou vous empêcher de sourire peut avoir un impact à la fois sur votre perception de vous-même et sur la façon dont les autres vous perçoivent. Sourire est non seulement le reflet du bonheur, mais aussi le gage d'un plus grand bien-être émotionnel. Une bouche en bonne santé peut vous donner confiance pour sourire plus souvent, ce qui améliore votre humeur générale et votre état d'esprit.

Avenir plus radieux

Inculquer de bonnes habitudes de santé bucco-dentaire aux enfants les aide à se préparer à la réussite, contribuant à la fois à un sourire plus sain et à un avenir plus radieux. Ces habitudes favorisent non seulement leur santé physique, mais contribuent également à leur bien-être général à mesure qu'ils grandissent.



LA PRÉVENTION EST FONDAMENTALE

Tout le monde mérite d'avoir une bouche heureuse, sans maladies bucco-dentaires.
Nous voulons que les gens sourient à l'intérieur comme à l'extérieur.



Bonne hygiène bucco-dentaire

Brossez-vous les dents deux fois par jour, pendant au moins deux minutes, avec du dentifrice fluoré. Assurez-vous aussi de nettoyer entre les dents à l'aide de fil dentaire ou de brossettes interdentaires.



Consultations dentaires

Des contrôles réguliers permettent aux dentistes de détecter et de traiter les problèmes plus tôt. Ne laissez pas l'angoisse dentaire prendre le dessus ; donnez la priorité à votre santé bucco-dentaire pour votre bien-être mental à long terme. Parlez à votre dentiste pour briser le cycle de l'angoisse.



Alimentation saine

Le sucre est une cause majeure de caries. Privilégiez une alimentation équilibrée et remplacez les boissons sucrées par de l'eau.



Évitez les sucreries

La consommation fréquente de sucre tout au long de la journée augmente le risque de caries.



Arrêtez toute forme de tabagisme

Le tabac peut provoquer le cancer de la bouche, et l'association du tabac et de l'alcool augmente encore plus ce risque.



Limitez la consommation d'alcool

La consommation nocive d'alcool est fortement liée à un risque accru de plusieurs cancers.



Portez un protège-dent

Le port de protège-dents réduit le risque de blessures lors de la pratique de sports de combat et à vélo.

LES MALADIES MENTALES ET BUCCO-DENTAIRES, AINSI QUE D'AUTRES MALADIES NON TRANSMISSIBLES (MNT), PARTAGENT DE NOMBREUX FACTEURS DE RISQUE, NOTAMMENT LE TABAGISME, UNE MAUVAISE ALIMENTATION RICHE EN SUCRE, UN USAGE NOCIF DE L'ALCOOL ET DES NÉGLIGENCE DES SOINS BUCCO-DENTAIRES. LA PRISE EN COMPTE DE CES FACTEURS DE RISQUE EST FONDAMENTALE POUR MAINTENIR VOTRE BOUCHE, VOTRE CORPS ET VOTRE ESPRIT EN BONNE SANTÉ.

LA SANTÉ BUCCO-DENTAIRE EST UN DROIT, PAS UN PRIVILÈGE

De grandes inégalités de santé bucco-dentaire existent dans et entre les pays, et bien que les maladies bucco-dentaires soient largement évitables, leur charge mondiale de morbidité reste trop élevée.

Les plus pauvres et défavorisés de la société souffrent d'un niveau de maladie disproportionnellement élevé, la prévention efficace des maladies à l'échelle de la population n'est pas encore en place et les soins adaptés et abordables ne sont pas accessibles à tous.

La Journée mondiale de la santé bucco-dentaire est une occasion de convaincre nos gouvernements d'intervenir davantage. Les pays, quel que soit leur niveau de revenu, peuvent agir pour se rapprocher de la couverture sanitaire universelle (CSU) et développer leurs propres services essentiels en intégrant la santé bucco-dentaire.

Utilisez le **Guide de mise en œuvre Vision 2030 de la FDI** pour accéder à plus d'outils et de ressources et ainsi soutenir vos efforts de plaidoyer nationaux.



ENSEMBLE, NOUS DEVONS TRAVAILLER
SANS RELÂCHE POUR ÉLIMINER LES DISPARITÉS
AFIN QUE LA SANTÉ BUCCO-DENTAIRE DEVIENNE
UN DROIT ACCESSIBLE À TOUS D'ICI 2030.



MATÉRIEL DE CAMPAGNE

UTILISEZ LE MATÉRIEL DE LA CAMPAGNE POUR MENER VOS PROPRES ACTIVITÉS ET ÉVÉNEMENTS DANS LE CADRE DE LA JOURNÉE MONDIALE DE LA SANTÉ BUCCO-DENTAIRE.

L'ensemble du matériel est disponible en anglais, français et espagnol et peut être téléchargé gratuitement. De nouvelles ressources sont ajoutées au fil de la campagne. Consultez régulièrement le site internet et diffusez le matériel le plus largement possible.

worldoralhealthday.org/resources



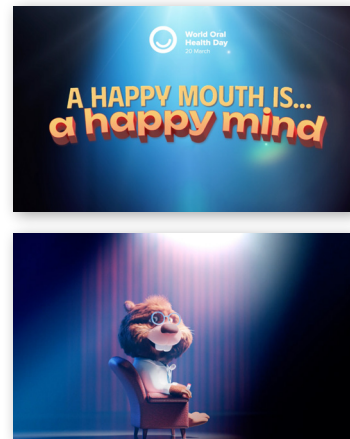
APERÇU DES MATÉRIAUX DE CAMPAGNE

AFFICHES DE CAMPAGNE



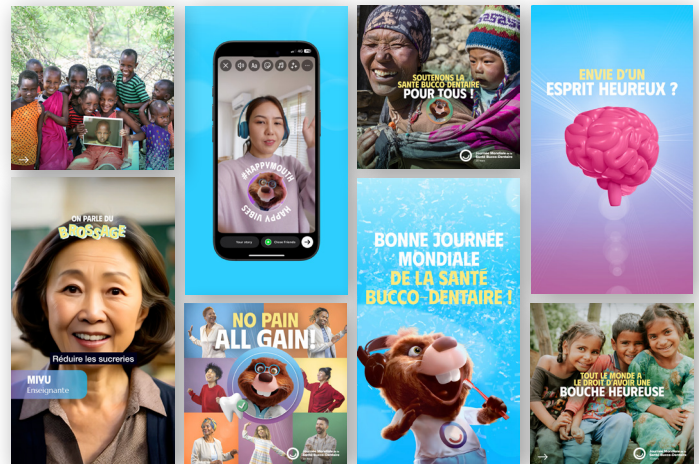
CARTES DE PLAIDOYER À L'ACTION

FILM

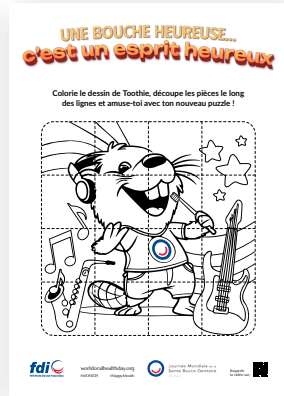
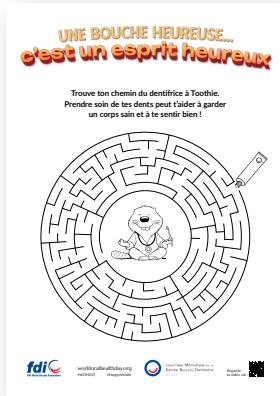


MOSAÏQUES ET GIF POUR RÉSEAUX SOCIAUX

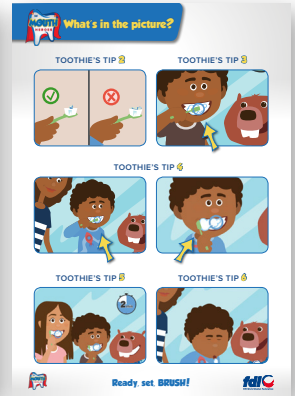
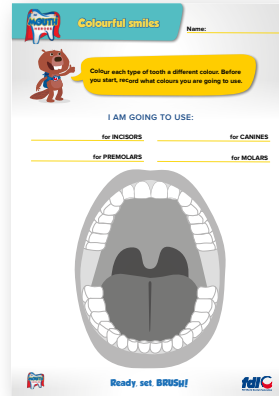
FICHES INFOGRAPHIQUES



FEUILLES D'ACTIVITÉS POUR LES ENFANTS



MOUTH HEROES POUR LES ÉCOLES



RESSOURCES DE RÉSEAUX SOCIAUX



LOGO DE LA JOURNÉE MONDIALE DE LA SANTÉ BUCCO-DENTAIRE



GOVERNEMENTS ET DÉCIDEURS POLITIQUES

INTÉGREZ LES MALADIES BUCCO-DENTAIRES AUX POLITIQUES SUR LES MALADIES NON TRANSMISSIBLES (MNT) ET LA COUVERTURE SANITAIRE UNIVERSELLE (CSU)

La santé bucco-dentaire est un indicateur clé de la santé générale, du bien-être et de la qualité de vie, c'est pourquoi les services de santé bucco-dentaire doivent être considérés comme essentiels et intégrés aux systèmes de santé en leur allouant des ressources financières et humaines adaptées.

Les gouvernements doivent garantir la mise en œuvre du **Plan d'action 2023** de l'Organisation mondiale de la santé (OMS) afin de traiter les liens entre santé bucco-dentaire, MNT et bien-être.

DONNEZ LA PRIORITÉ À LA SURVEILLANCE, AU SUIVI ET À L'ÉVALUATION DES MALADIES BUCCO-DENTAIRES

La normalisation et l'intégration des indicateurs de santé bucco-dentaire dans les systèmes d'information de santé nationaux sont essentielles pour faire connaître les plans d'action nationaux sur la santé bucco-dentaire.

Tirez parti du cadre de suivi du **Plan d'action** de l'OMS, de ses 11 indicateurs clés (pour le suivi et le rapport à l'échelle mondiale) ainsi que de ses 29 indicateurs complémentaires (pour les actions de suivi spécifiques à l'échelle nationale) pour développer des cadres de suivi de la santé bucco-dentaire efficaces.

APPLIQUEZ DES MESURES RENTABLES, FONDÉES SUR DES DONNÉES PROBANTES ET À L'ÉCHELLE DE LA POPULATION POUR LA PRÉVENTION ET LA PROMOTION DE LA SANTÉ BUCCO-DENTAIRE

Les maladies bucco-dentaires ont des facteurs de risque modifiables en commun avec d'autres MNT, et une prévention unifiée est possible au moyen d'une réponse multisectorielle.

Les « meilleurs choix » testés et approuvés ainsi que 72 autres interventions recommandées de l'OMS pour lutter contre les MNT proposent différentes mesures basées sur des données probantes pour réduire le

tabagisme, l'usage nocif de l'alcool et la mauvaise alimentation (notamment la consommation de sucre), afin d'aider les pays à réduire la charge des MNT à l'aide d'une approche rentable. Les « meilleurs choix » pour lutter contre les MNT apportent notamment aux pays un excellent retour sur investissement, car chaque dollar investi dans ces interventions pourrait rapporter 7 dollars d'ici 2030.

Les gouvernements ont la responsabilité d'améliorer les connaissances en santé bucco-dentaire ainsi que l'accès à l'eau potable, pour réduire la consommation de boissons sucrées, et, le cas échéant, au fluor, pour promouvoir de bonnes habitudes d'hygiène bucco-dentaire comme un moyen de protéger aussi la santé et le bien-être en général.

FACILITEZ UN ACCÈS ÉQUITABLE AUX SERVICES DE SANTÉ BUCCO-DENTAIRE

Même si les maladies bucco-dentaires sont largement évitables, leur charge mondiale de morbidité reste trop élevée. Les plus pauvres et défavorisés de la société souffrent d'un niveau de maladie disproportionnellement élevé et les soins adaptés et abordables ne sont pas accessibles à tous. Des services de santé bucco-dentaire de qualité doivent être garantis pour tous en traitant les lourds frais liés à la santé bucco-dentaire et en ciblant les groupes marginalisés afin de réduire les inégalités de santé bucco-dentaire.

RENFORCEZ LA RÉSILIENCE DU PERSONNEL DE SANTÉ BUCCO-DENTAIRE POUR UN DÉVELOPPEMENT DURABLE

La planification des ressources humaines pour la santé bucco-dentaire se limite à simplement cibler des ratios dentistes/population ou services constants/population et ne prend pas suffisamment en compte le niveau et l'évolution des besoins de la population. Les gouvernements doivent s'engager à assurer des soins centrés sur les personnes et adaptés à leurs besoins ainsi qu'à donner la priorité aux collaborations intra et interprofessionnelles pour améliorer la santé bucco-dentaire et, donc, la santé générale.

MERCI À NOS

PARTENAIRES DE LA JOURNÉE MONDIALE DE LA SANTÉ BUCCO-DENTAIRE



Dentsply Sirona est le plus grand fabricant mondial de produits et technologies dentaires. L'entreprise se consacre fièrement depuis plus d'un siècle à concevoir des solutions innovantes pour faire avancer les soins bucco-dentaires et créer des sourires en bonne santé. Plus d'informations sur [dentsplysirona.com](https://www.dentsplysirona.com)



Haleon est l'un des plus grands fournisseurs mondiaux de soins de santé bucco-dentaires. À travers une large gamme de produits basés sur la science, comme Sensodyne, Parodontax et Polident, son objectif est de rendre les bouches plus saines dans le monde entier. Plus d'informations sur [haleon.com](https://www.haleon.com)



Smile Train permet aux professionnels de santé locaux de bénéficier d'une formation, d'un financement et de ressources afin de réaliser gratuitement des opérations et des soins complets aux enfants souffrant de fentes labio-palatines dans le monde entier. L'organisation propose une solution durable et un modèle de santé mondial évolutif pour le traitement des fentes labio-palatines. Plus d'informations sur [smiletrain.org](https://www.smiletrain.org)



Les solutions dentaires de Solventum visent à créer de beaux sourires sains. En s'associant à des professionnels de la santé bucco-dentaire, Solventum réinvente la prestation de soins bucco-dentaires grâce à des solutions dentaires et orthodontiques innovantes. Cette collaboration aide les praticiens du monde entier à créer les beaux sourires sains que leurs patients veulent. Plus d'informations sur [solventum.com](https://www.solventum.com)



Le groupe d'édition DTI se compose des plus grands éditeurs mondiaux du secteur dentaire. Sa publication de référence, *Dental Tribune*, est la première revue dentaire au monde. DTI peut contribuer à la diffusion de messages auprès des décideurs politiques du monde entier. Plus d'informations sur [dentaltribune.com](https://www.dentaltribune.com)

worldoralhealthday.org

MERCI DE SOUTENIR LA

JOURNÉE MONDIALE DE LA SANTÉ BUCCO-DENTAIRE

INFORMEZ-NOUS DE VOS PROGRAMMES ET ACTIVITÉS.
CONTACTEZ-NOUS SI VOUS AVEZ BESOIN D'AIDE
OU D'INFORMATIONS : WOHD@FDIWORLDDENTAL.ORG



@worldoralhealthday
@toothiebeaver
@fdiworlddental



fdiworlddental



FDI World Dental Federation



fdiworlddental



FDIWorldDentalFederation

GRUPE DE TRAVAIL DE LA JOURNÉE MONDIALE DE LA SANTÉ BUCCO-DENTAIRE 2024-2025

D^{re} Anna Lella, Portugal (chaire)

Prof. Duygu Ilhan, Türkiye

D^r Yi M Liu, Chine

D^r Mauricio Montero, Costa Rica

D^{re} Nahawand Thabet, Égypte

Prof. Elizabeth Shick, États-Unis d'Amérique

worldoralhealthday.org



Chemin de Joinville 26 • 1216 Genève • Suisse

fdiworlddental.org

©2024 FDI World Dental Federation