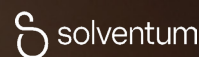
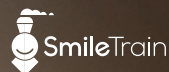


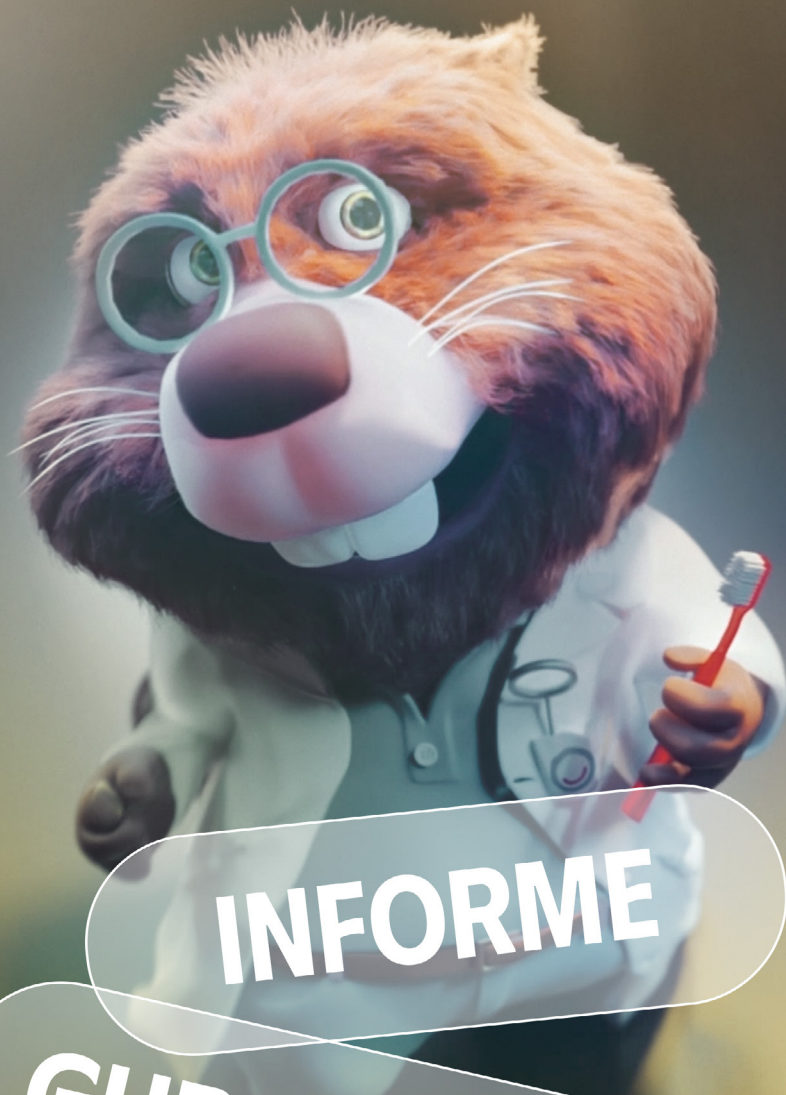
Production in partnership with



HALEON



UNA BOCA FELIZ... es una mente feliz



#WOHD25
#HappyMouth

INFORME

GUBERNAMENTAL

Vídeo
disponible en



worldoralhealthday.org



Día Mundial de la
Salud Bucodental
20 de marzo

RESUMEN DE MATERIALES DE CAMPAÑA

EL ACCESO A UNA ATENCIÓN BUCODENTAL DE CALIDAD Y TENER EL CONOCIMIENTO PARA MANTENER UNA SONRISA SANA SON ALGO ESENCIAL PARA TODOS. CADA AÑO, EL 20 DE MARZO, NOS UNIMOS EN TODO EL MUNDO PARA SENSIBILIZAR SOBRE EL PAPEL FUNDAMENTAL QUE LA SALUD BUCODENTAL DESEMPEÑA EN EL BIENESTAR GENERAL. UNÁMONOS EN ESTA IMPORTANTE INICIATIVA.

El Día Mundial de la Salud Bucodental (WOHD, por sus siglas en inglés) nos recuerda que cuidar nuestra boca es esencial para tener una vida más sana y feliz. Una mala salud bucodental puede provocar dolor, molestias e incluso afectar nuestra confianza y relaciones.

Además, cada vez surgen más investigaciones que demuestran la estrecha relación entre nuestra salud y nuestro bienestar general. Juntos podemos marcar una gran diferencia en la vida de la gente. A continuación explicamos cómo.

Público en general

El Día Mundial de la Salud Bucodental anima a todas las personas a cuidar su propia salud bucodental y convertirla en prioridad. Al compartir hábitos saludables con familiares y amigos, podemos ayudar a conseguir un impacto incluso mayor.

Miembros de la FDI, dentistas, equipos de atención dental y personal sanitario en general

Los profesionales sanitarios de servicios esenciales están en primera línea. Usemos el Día Mundial de la Salud Bucodental para destacar el importante trabajo que llevan a cabo —ayudando a las personas a tomar decisiones informadas—, porque una buena salud bucodental es fundamental para la salud y el bienestar generales.

Colegios y agrupaciones juveniles

Los colegios son actores clave a la hora de enseñar a niños y niñas la importancia de la salud bucodental, para sentar las bases de un futuro más saludable. ¡La prevención empieza aquí!

Empresas y grupos comunitarios

Fomentar una buena salud bucodental en el trabajo y en la comunidad no solo es positivo para el bienestar, sino que también aumenta la confianza y la productividad.

Grupos de promoción de la salud pública

Los grupos de promoción de la salud pública pueden ayudar a unificar las acciones para conseguir una mejor salud bucodental y, a su vez, una mejor salud general. La OMS ofrece una oportunidad de fomentar la equidad sanitaria y promover políticas que ofrezcan atención bucodental esencial a todas las personas.

Gobiernos y responsables políticos

Los gobiernos desempeñan un papel crucial para ofrecer los conocimientos y los servicios necesarios para una mejor salud bucodental. Poner en práctica medidas para sensibilizar y mejorar el acceso a la salud bucodental resulta esencial para el bienestar público.

UTILIZA ESTA GUÍA PRÁCTICA COMO INSPIRACIÓN Y ÚNETE A NUESTRO CAMINO HACIA UNA VIDA MÁS SANA Y FELIZ.

El Día Mundial de la Salud Bucodental es una iniciativa de la FDI World Dental Federation.

TEMA DE LA CAMPAÑA

UNA BOCA FELIZ... es una mente feliz



¡CONOCE A MIYU, MARCOS,
SHUMBA Y SARA!



El año pasado nos embarcamos en una campaña de tres años de duración centrada en el tema **UNA BOCA FELIZ ES...** para destacar la importancia fundamental de la salud bucodental y sus sólidas conexiones con la salud general.

Una boca feliz representa numerosos aspectos del bienestar y, de hecho, empezamos este viaje explorando las relaciones entre la salud bucodental y la salud física.

Ahora que nos adentramos en el segundo año de la campaña, pasamos a centrarnos en otro tema fundamental: **la conexión entre la salud bucodental y el bienestar mental**. La boca, el cuerpo y la mente están interconectados: al cuidar de nuestra salud bucodental, estamos cuidándonos de manera integral. Por eso, te invitamos a seguir avanzando en este viaje tan importante, pero esta vez centrándonos en cómo una boca feliz ayuda a tener una mente feliz.

TOOTHIE ESTÁ DE VUELTA: ¡AHORA CON NUEVOS AMIGOS Y UNA PELÍCULA MUSICAL!

El año pasado, Toothie puso en marcha una nueva campaña para la que estrenó su primera película. **Ahora Toothie ha vuelto**, más carismático que nunca, y está acompañado de nuevos amigos que le ayudarán a difundir el mensaje por todos sitios. **Miyu, Marcos, Shumba y Sara** le acompañarán en un emocionante viaje para hacer hincapié en la importancia que la salud bucodental tiene en nuestro bienestar mental.

Este nuevo vídeo tiene mucho ritmo, ¡para que quien lo vea se anime a cantar con Toothie y se contagie de su energía positiva! Ha llegado el momento de adentrarnos en el segundo año de esta aventura cinematográfica, cuya misión es conseguir la mayor participación y movilización posibles.

En esta guía práctica encontrarás mil formas distintas de participar, para que nadie se quede fuera.

Juntos podemos arrojar luz sobre la importancia de tener una boca feliz: **#HappyMouth**.

SIGUE LAS AVENTURAS DE TOOTHIE EN REDES SOCIALES



Si aún no sigues a Toothie en Instagram, ¡no esperes más!:
[@toothiebeaver](#).
Toothie te avisará cuando tenga noticias emocionantes o
nuevo contenido que vaya a publicar.

Gracias a su experiencia como *influencer*, durante la
campaña Toothie también se encargará del canal de
Instagram del Día Mundial de la Salud Bucodental,
[@worldoralhealthday](#), para alentar a que la gente se anime
a participar y colaborar.

¿TODO A PUNTO?
¡REPARTAMOS FELICIDAD POR TODAS PARTES!

#WOHD25
#HappyMouth

MENSAJES CLAVE DE LA CAMPAÑA

La salud bucodental y el bienestar mental están conectados.

La boca, el cuerpo y la mente están conectados. De hecho, al cuidar los dientes y encías podemos influir en gran medida en nuestro bienestar general.

Que el dolor no te frene

Las enfermedades bucodentales pueden provocar dolor, molestias, infecciones y alterar los patrones de sueño o alimentación, y todo esto puede tener efectos negativos en nuestra salud tanto física como mental, además de hacer que quizás perdamos días de trabajo o colegio y afectar a nuestro rendimiento laboral y académico. Afortunadamente, la mayoría de las enfermedades bucodentales se pueden evitar, lo que significa, a su vez, que el dolor y las infecciones a menudo también son evitables.

Autoestima y confianza

Una buena salud bucodental puede hacernos ganar autoestima y confianza. Sentirnos bien con nuestra propia sonrisa puede mejorar la manera en la que nos vemos a nosotros mismos, y contribuir a tener un estado de ánimo más positivo.

Bienestar social

Tener relaciones sanas e interacciones significativas es algo esencial para una mente feliz. Mantener una buena salud bucodental puede aumentar nuestra confianza en entornos sociales, animándonos a participar en interacciones en lugar de evitarlas por dolor o vergüenza.

Calidad de vida

Una boca sana nos permite disfrutar la vida, ya sea mientras comemos, hablamos o reímos, sin tener que preocuparnos ni sentir molestias. Además, mejora la capacidad de realizar nuestras actividades cotidianas con facilidad y confianza.

Salud cerebral

Tener una buena salud bucodental significa que tendremos menos bacterias dañinas, y eso puede contribuir a tener una mejor salud cerebral, vinculando una boca sana con el bienestar cognitivo.



Sonrisas más frecuentes

Taparnos la boca o evitar sonreír puede influir en cómo nos sentimos con respecto a nosotros mismos y en cómo nos ven los demás. Sonreír no solamente refleja felicidad, sino que también contribuye a mejorar el bienestar emocional. Y es que una boca sana nos puede dar la confianza necesaria para sonreír más a menudo y mejorar así nuestro estado de ánimo y mental en general.

Futuros más brillantes

Inculcar buenos hábitos de salud bucodental durante la niñez ayuda a prepararse para el éxito, y también a tener una sonrisa más sana y un futuro más brillante. Estos hábitos no solo favorecen la salud física de niños y niñas, sino que también contribuyen a su bienestar general a medida que crecen.

LA PREVENCIÓN ES CLAVE

Todo el mundo merece tener una boca feliz que no tenga enfermedades bucodentales. Queremos que la gente sonría por fuera y por dentro.



Buena higiene bucodental

Hay que cepillarse los dientes con dentífrico fluorado dos veces al día durante dos minutos. Es importante limpiar bien entre los dientes y usar hilo dental y cepillos interdentales.



Visitas al dentista

Hacernos revisiones con regularidad permite a los dentistas detectar y tratar los problemas en una etapa temprana. La ansiedad dental no debe ser un elemento que nos frene; de hecho, priorizar nuestra salud bucodental será beneficioso para nuestro bienestar mental a largo plazo. Hablar con el dentista puede ayudarnos a romper el ciclo de la ansiedad.



Alimentación saludable

El azúcar es una de las causas principales de la caries dental. Hay que comer de manera equilibrada y sustituir con agua las bebidas azucaradas.



Evitar bebidas azucaradas

El consumo frecuente de azúcar durante el día aumenta el riesgo de tener caries dental.



Mejor dejar el tabaco

El tabaco puede provocar cáncer de boca, y la combinación de tabaco y alcohol pueden aumentar aún más este riesgo.



Consumo de alcohol con límites

Beber cantidades perjudiciales de alcohol está estrechamente relacionado con un mayor riesgo de sufrir distintos tipos de cáncer.



Protector bucal

Su uso reduce el riesgo de lesiones al practicar deportes de contacto o desplazarse en bicicleta.

LA SALUD MENTAL Y BUCODENTAL, JUNTO CON OTRAS DE LAS PRINCIPALES ENFERMEDADES NO TRANSMISIBLES (ENT), COMPARTEN NUMEROSOS FACTORES DE RIESGO, ENTRE ELLOS EL CONSUMO DE ALCOHOL Y UNA ALIMENTACIÓN NO SALUDABLE CON ALTOS NIVELES DE AZÚCAR, UN CONSUMO DE ALCOHOL DAÑINO Y EL DESCUIDAR EL CUIDADO BUCODENTAL. GESTIONAR TODO ESTOS FACTORES DE RIESGO ES FUNDAMENTAL PARA MANTENER LA SALUD DE LA BOCA, EL CUERPO Y LA MENTE.

LA SALUD BUCODENTAL ES UN DERECHO, NO UN PRIVILEGIO

Hay grandes desigualdades en materia de salud bucodental, tanto entre países como dentro de ellos y, a pesar de que las enfermedades bucodentales se pueden evitar en gran medida, la carga mundial sigue siendo inaceptablemente elevada.

En ese sentido, los sectores pobres y desfavorecidos de la sociedad sufren un nivel desproporcionadamente elevado de patologías, la prevención eficaz de enfermedades a nivel de la población global continúa siendo una asignatura pendiente, y la atención asequible y adecuada sigue sin ser accesible para todos.

Por eso, el Día Mundial de la Salud Bucodental es una oportunidad de convencer a nuestros gobiernos de que deben hacer más. Todos los países, independientemente de su nivel de ingresos, pueden tomar medidas para conseguir la cobertura sanitaria universal (CSU) al desarrollar sus propios paquetes básicos para integrar la salud bucodental.

Para encontrar más herramientas y recursos de apoyo a los esfuerzos de promoción de cada país, se puede usar el informe de la FDI Visión 2030 de la FDI: Manual de implementación.



DEBEMOS TRABAJAR CONJUNTAMENTE SIN
DESCANSO PARA ELIMINAR LAS DESIGUALDADES,
PARA QUE EN EL 2030 LA SALUD BUCODENTAL SEA
UN DERECHO ACCESIBLE PARA TODO EL MUNDO.



MATERIALES DE LA CAMPAÑA

USA LOS MATERIALES DE LA CAMPAÑA PARA MONTAR TUS PROPIAS ACTIVIDADES Y EVENTOS DEL DÍA MUNDIAL DE LA SALUD BUCODENTAL.

Todos los recursos se pueden descargar de manera gratuita y están disponibles en inglés, francés y español.

Durante la campaña se irán añadiendo nuevos recursos, así que recomendamos consultar el sitio web regularmente y compartir los materiales con el máximo de gente posible.

worldoralhealthday.org/resources



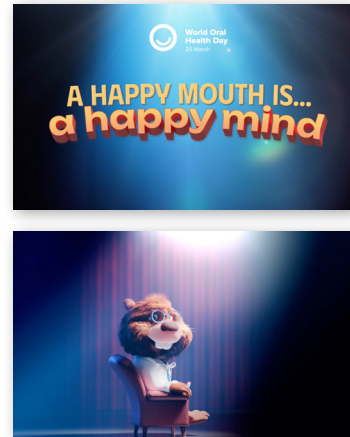
RESUMEN DE MATERIALES DE CAMPAÑA

PÓSTERES DE LA CAMPAÑA



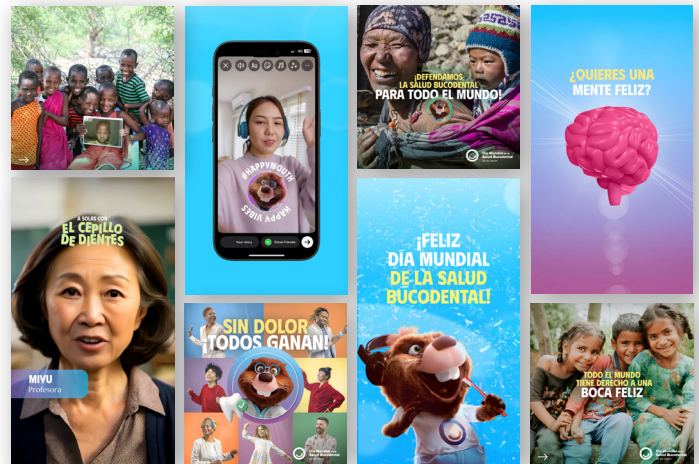
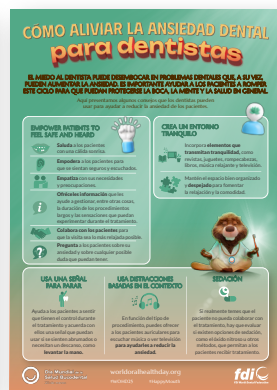
TARJETAS DE PROMOCIÓN E INCIDENCIA

EL VÍDEO

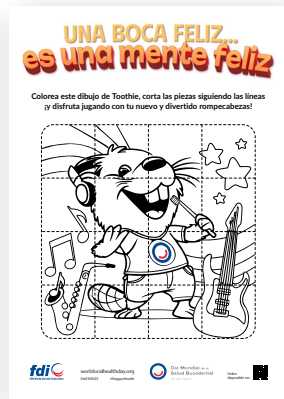
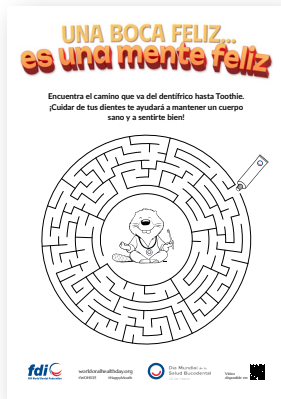


GRÁFICOS Y GIF PARA REDES SOCIALES

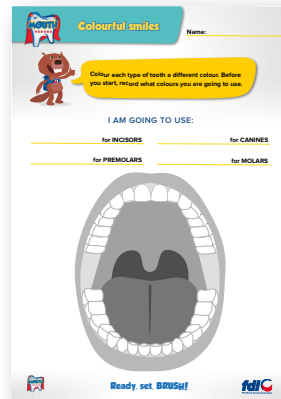
HOJAS INFORMATIVAS CON INFOGRAFÍAS



HOJAS DE ACTIVIDADES PARA NIÑOS



MOUTH HEROES FOR SCHOOLS



MATERIALES PARA LOS MEDIOS DE COMUNICACIÓN



LOGOTIPO DEL DÍA MUNDIAL DE LA SALUD BUCODENTAL (WOHD)



GOBIERNOS Y RESPONSABLES DE ELABORAR POLÍTICAS

INTEGRA LAS ENFERMEDADES BUCODENTALES EN POLÍTICAS QUE ABORDEN LAS ENFERMEDADES NO TRANSMISIBLES (ENT) Y LA COBERTURA SANITARIA UNIVERSAL (CSU)

La salud bucodental es un indicador clave de la salud general, el bienestar y la calidad de vida, por lo que los servicios de salud bucodental deberían considerarse esenciales y estar integrados en los sistemas sanitarios con una asignación adecuada de recursos humanos y financieros.

Los gobiernos deberían garantizar la implementación del **Plan de Acción** de la Organización Mundial de la Salud (OMS) para 2023 a fin de abordar las asociaciones entre la salud bucodental, las ENT y el bienestar.

DA PRIORIDAD A LA VIGILANCIA, EL MONITOREO Y LA EVALUACIÓN DE LAS ENFERMEDADES BUCODENTALES

La estandarización y la integración de los indicadores de salud bucodental en los sistemas nacionales de información sobre la salud representan un paso fundamental para informar los planes de acción nacionales de salud bucodental.

Hay que aprovechar el marco de seguimiento del **Plan de Acción** de la OMS, con sus 11 indicadores básicos (para el seguimiento y la presentación de informes a escala mundial) y 29 indicadores complementarios (para el seguimiento de acciones específicas a escala nacional) para desarrollar marcos de seguimiento eficaces para la salud bucodental.

APLICA MEDIDAS DE PREVENCIÓN Y PROMOCIÓN RENTABLES, BASADAS EN PRUEBAS Y DESTINADAS A TODA LA POBLACIÓN

Las enfermedades bucodentales y otras ENT comparten factores de riesgo que se pueden modificar, y la prevención conjunta es posible adoptando una respuesta multisectorial.

Las “mejores inversiones” de eficacia probada y demostrada de la OMS, así como otras 72 intervenciones recomendadas más, incluyen distintas medidas basadas en pruebas para reducir el consumo de tabaco y alcohol, así como dietas no saludables (sobre todo en lo referido al

consumo de azúcar) para ayudar a los países a reducir la carga general de las enfermedades no transmisibles de manera rentable. Estas “mejores inversiones” ofrecen a los países un gran retorno sobre la inversión, ya que, para 2030, por cada dólar (USD) invertido en estas intervenciones se obtendría un retorno de siete dólares.

Los gobiernos tienen una responsabilidad en lo que se refiere a aumentar la alfabetización en materia de salud bucodental, así como el acceso a: (1) agua potable para reducir el consumo de bebidas azucaradas y (2) flúor donde sea apropiado, promoviendo buenos hábitos de higiene bucodental como una manera de proteger la salud y el bienestar generales.

FACILITA EL ACCESO EQUITATIVO A SERVICIOS DE SALUD BUCODENTAL

Aunque las enfermedades bucodentales pueden prevenirse en gran medida, la carga mundial sigue siendo inaceptablemente alta. Los sectores más pobres y desfavorecidos de la sociedad sufren un nivel desproporcionadamente alto de enfermedades, y no todos tienen acceso a una atención asequible y adecuada. Deben garantizarse servicios de salud bucodental de calidad para todo el mundo, abordar los considerables gastos directos asociados a la atención bucodental y centrarse en los grupos marginados para reducir las desigualdades en materia de salud bucodental.

CONSTITUYE UNA PLANTILLA DE PROFESIONALES DE LA SALUD BUCODENTAL RESILIENTES PARA EL DESARROLLO SOSTENIBLE

La planificación de los recursos humanos en el ámbito de la salud bucodental se ha limitado a objetivos simplistas de alcanzar una determinada ratio de dentistas por número de habitantes o de servicios constantes por número de habitantes, y no ha tenido suficientemente en cuenta los niveles de las necesidades poblacionales y los cambios que se producen.

Los gobiernos deberían comprometerse a (1) prestar una atención centrada en las personas, adaptada a sus necesidades y (2) dar prioridad a la colaboración intra e interprofesional para mejorar la salud bucodental y, por ende, la salud general.

GRACIAS A NUESTROS

SOCIOS DEL DÍA MUNDIAL DE LA SALUD BUCODENTAL



Dentsply Sirona es el mayor productor mundial de productos y tecnologías dentales; la empresa tiene más de un siglo de historia y se enorgullece de dedicarse a la creación de soluciones innovadoras para promover el cuidado bucodental y conseguir sonrisas sanas. Más información en [dentsplysirona.com](https://www.dentsplysirona.com)



Haleon es uno de los mayores proveedores del mundo en salud bucodental especializada. Disponen de una amplia variedad de productos basados en la ciencia, como Sensodyne, parodontax y Polident, y su objetivo es mejorar la salud bucal en todo el mundo. Más información en [haleon.com](https://www.haleon.com)



Smile Train empodera a los profesionales médicos mediante formación, financiación y recursos para ofrecer cirugía gratuita y atención integral para casos de paladar hendido o labio leporino a niños y niñas de todo el mundo. Trabajan en una solución sostenible y escalable para hacer crecer un modelo de salud global para tratar casos de paladar hendido y labio leporino. Más información en [smiletrain.org](https://www.smiletrain.org)



Las soluciones dentales de Solventum se centran en conseguir sonrisas hermosas y saludables. Al asociarse con profesionales de la salud bucodental, Solventum reinventa la prestación de cuidados bucodentales a través de innovadoras soluciones dentales y de ortodoncias. Esta colaboración ayuda a los profesionales de todo el mundo a crear las sonrisas hermosas y saludables que desean sus pacientes. Más información en [solventum.com](https://www.solventum.com)



El grupo editorial DTI está compuesto por los principales editores del mundo de la odontología. Su principal publicación es el *Dental Tribune*, el principal periódico sobre temas dentales del mundo. En ese sentido, DTI puede ayudar a hacer llegar información a los responsables de la toma de decisiones en todo el mundo. Más información en [dentaltribune.com](https://www.dentaltribune.com)

worldoralhealthday.org

GRACIAS POR APOYAR EL

DÍA MUNDIAL DE LA SALUD BUCODENTAL

¡NO OLVIDES MANTERNOS INFORMADOS SOBRE TODOS TUS PLANES Y ACTIVIDADES! CONTÁCTANOS SI NECESITAS MÁS APOYO O INFORMACIÓN: WOHD@FDIWORLDDENTAL.ORG



@worldoralhealthday
@toothiebeaver
@fdiworlddental



fdiworlddental



FDI World Dental Federation



fdiworlddental



FDIWorldDentalFederation

EQUIPO DE TRABAJO DEL DÍA MUNDIAL DE LA SALUD BUCODENTAL 2024-2025

Dra. Anna Lella, Portugal (presidenta)

Prof.^a asistente Duygu Ilhan, Türkiye

Prof. Dr. Yi M. Liu, China

Dr. Mauricio Montero, Costa Rica

Dra. Nahawand Thabet, Egipto

Prof.^a asociada Eizabeth Shick, Estados Unidos de América

worldoralhealthday.org



Chemin de Joinville 26 • 1216 Ginebra • Suiza

fdiworlddental.org

©2024 FDI World Dental Federation