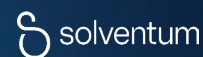


Producción en colaboración con



HALEON



UNA BOCA FELIZ... es una mente feliz



#WOHD25
#HappyMouth

GUÍA PRÁCTICA PARA

PASAR A LA ACCIÓN

Vídeo
disponible en



PREPÁRATE PARA EL DÍA MUNDIAL DE LA SALUD BUCODENTAL

EL ACCESO A UNA ATENCIÓN BUCODENTAL DE CALIDAD Y TENER EL CONOCIMIENTO PARA MANTENER UNA SONRISA SANA SON ALGO ESENCIAL PARA TODOS. CADA AÑO, EL 20 DE MARZO, NOS UNIMOS EN TODO EL MUNDO PARA SENSIBILIZAR SOBRE EL PAPEL FUNDAMENTAL QUE LA SALUD BUCODENTAL DESEMPEÑA EN EL BIENESTAR GENERAL. UNÁMONOS EN ESTA IMPORTANTE INICIATIVA.

El Día Mundial de la Salud Bucodental (WOHD, por sus siglas en inglés) nos recuerda que cuidar nuestra boca es esencial para tener una vida más sana y feliz. Una mala salud bucodental puede provocar dolor, molestias e incluso afectar nuestra confianza y relaciones.

Además, cada vez surgen más investigaciones que demuestran la estrecha relación entre nuestra salud y nuestro bienestar general. Juntos podemos marcar una gran diferencia en la vida de la gente. A continuación explicamos cómo.

Público en general

El Día Mundial de la Salud Bucodental anima a todas las personas a cuidar su propia salud bucodental y convertirla en prioridad. Al compartir hábitos saludables con familiares y amigos, podemos ayudar a conseguir un impacto incluso mayor.

Miembros de la FDI, dentistas, equipos de atención dental y personal sanitario en general

Los profesionales sanitarios de servicios esenciales están en primera línea. Usemos el Día Mundial de la Salud Bucodental para destacar el importante trabajo que llevan a cabo —ayudando a las personas a tomar decisiones informadas—, porque una buena salud bucodental es fundamental para la salud y el bienestar generales.

Colegios y agrupaciones juveniles

Los colegios son actores clave a la hora de enseñar a niños y niñas la importancia de la salud bucodental, para sentar las bases de un futuro más saludable. ¡La prevención empieza aquí!

Empresas y grupos comunitarios

Fomentar una buena salud bucodental en el trabajo y en la comunidad no solo es positivo para el bienestar, sino que también aumenta la confianza y la productividad.

Grupos de promoción de la salud pública

Los grupos de promoción de la salud pública pueden ayudar a unificar las acciones para conseguir una mejor salud bucodental y, a su vez, una mejor salud general. La OMS ofrece una oportunidad de fomentar la equidad sanitaria y promover políticas que ofrezcan atención bucodental esencial a todas las personas.

Gobiernos y responsables políticos

Los gobiernos desempeñan un papel crucial para ofrecer los conocimientos y los servicios necesarios para una mejor salud bucodental. Poner en práctica medidas para sensibilizar y mejorar el acceso a la salud bucodental resulta esencial para el bienestar público.

UTILIZA ESTA GUÍA PRÁCTICA COMO INSPIRACIÓN Y ÚNETE A NUESTRO CAMINO HACIA UNA VIDA MÁS SANA Y FELIZ.

El Día Mundial de la Salud Bucodental es una iniciativa de la FDI World Dental Federation.

TEMA DE LA CAMPAÑA

UNA BOCA FELIZ... es una mente feliz



¡CONOCE A MIYU, MARCOS,
SHUMBA Y SARA!



El año pasado nos embarcamos en una campaña de tres años de duración centrada en el tema **UNA BOCA FELIZ ES...** para destacar la importancia fundamental de la salud bucodental y sus sólidas conexiones con la salud general.

Una boca feliz representa numerosos aspectos del bienestar y, de hecho, empezamos este viaje explorando las relaciones entre la salud bucodental y la salud física.

Ahora que nos adentramos en el segundo año de la campaña, pasamos a centrarnos en otro tema fundamental: **la conexión entre la salud bucodental y el bienestar mental**. La boca, el cuerpo y la mente están interconectados: al cuidar de nuestra salud bucodental, estamos cuidándonos de manera integral. Por eso, te invitamos a seguir avanzando en este viaje tan importante, pero esta vez centrándonos en cómo una boca feliz ayuda a tener una mente feliz.

TOOTHIE ESTÁ DE VUELTA: ¡AHORA CON NUEVOS AMIGOS Y UNA PELÍCULA MUSICAL!

El año pasado, Toothie puso en marcha una nueva campaña para la que estrenó su primera película. **Ahora Toothie ha vuelto**, más carismático que nunca, y está acompañado de nuevos amigos que le ayudarán a difundir el mensaje por todos sitios. **Miyu, Marcos, Shumba y Sara** le acompañarán en un emocionante viaje para hacer hincapié en la importancia que la salud bucodental tiene en nuestro bienestar mental.

Este nuevo vídeo tiene mucho ritmo, ¡para que quien lo vea se anime a cantar con Toothie y se contagie de su energía positiva! Ha llegado el momento de adentrarnos en el segundo año de esta aventura cinematográfica, cuya misión es conseguir la mayor participación y movilización posibles.

En esta guía práctica encontrarás mil formas distintas de participar, para que nadie se quede fuera.

Juntos podemos arrojar luz sobre la importancia de tener una boca feliz: **#HappyMouth**.

SIGUE LAS AVENTURAS DE TOOTHIE EN REDES SOCIALES



Si aún no sigues a Toothie en Instagram, ¡no esperes más!: [@toothiebeaver](#).

Toothie te avisará cuando tenga noticias emocionantes o nuevo contenido que vaya a publicar.

Gracias a su experiencia como *influencer*, durante la campaña Toothie también se encargará del canal de Instagram del Día Mundial de la Salud Bucodental, [@worldoralhealthday](#), para alentar a que la gente se anime a participar y colaborar.

¿TODO A PUNTO?
¡REPARTAMOS FELICIDAD POR TODAS PARTES!

#WOHD25
#HappyMouth

MENSAJES CLAVE DE LA CAMPAÑA

La salud bucodental y el bienestar mental están conectados.

La boca, el cuerpo y la mente están conectados. De hecho, al cuidar los dientes y encías podemos influir en gran medida en nuestro bienestar general.

Que el dolor no te frene

Las enfermedades bucodentales pueden provocar dolor, molestias, infecciones y alterar los patrones de sueño o alimentación, y todo esto puede tener efectos negativos en nuestra salud tanto física como mental, además de hacer que quizás perdamos días de trabajo o colegio y afectar a nuestro rendimiento laboral y académico. Afortunadamente, la mayoría de las enfermedades bucodentales se pueden evitar, lo que significa, a su vez, que el dolor y las infecciones a menudo también son evitables.

Autoestima y confianza

Una buena salud bucodental puede hacernos ganar autoestima y confianza. Sentirnos bien con nuestra propia sonrisa puede mejorar la manera en la que nos vemos a nosotros mismos, y contribuir a tener un estado de ánimo más positivo.

Bienestar social

Tener relaciones sanas e interacciones significativas es algo esencial para una mente feliz. Mantener una buena salud bucodental puede aumentar nuestra confianza en entornos sociales, animándonos a participar en interacciones en lugar de evitarlas por dolor o vergüenza.

Calidad de vida

Una boca sana nos permite disfrutar la vida, ya sea mientras comemos, hablamos o reímos, sin tener que preocuparnos ni sentir molestias. Además, mejora la capacidad de realizar nuestras actividades cotidianas con facilidad y confianza.

Salud cerebral

Tener una buena salud bucodental significa que tendremos menos bacterias dañinas, y eso puede contribuir a tener una mejor salud cerebral, vinculando una boca sana con el bienestar cognitivo.



Sonrisas más frecuentes

Taparnos la boca o evitar sonreír puede influir en cómo nos sentimos con respecto a nosotros mismos y en cómo nos ven los demás. Sonreír no solamente refleja felicidad, sino que también contribuye a mejorar el bienestar emocional. Y es que una boca sana nos puede dar la confianza necesaria para sonreír más a menudo y mejorar así nuestro estado de ánimo y mental en general.

Futuros más brillantes

Inculcar buenos hábitos de salud bucodental durante la niñez ayuda a prepararse para el éxito, y también a tener una sonrisa más sana y un futuro más brillante. Estos hábitos no solo favorecen la salud física de niños y niñas, sino que también contribuyen a su bienestar general a medida que crecen.

LA PREVENCIÓN ES CLAVE

Todo el mundo merece tener una boca feliz que no tenga enfermedades bucodentales. Queremos que la gente sonría por fuera y por dentro.



Buena higiene bucodental

Hay que cepillarse los dientes con dentífrico fluorado dos veces al día durante dos minutos. Es importante limpiar bien entre los dientes y usar hilo dental y cepillos interdentales.



Visitas al dentista

Hacernos revisiones con regularidad permite a los dentistas detectar y tratar los problemas en una etapa temprana. La ansiedad dental no debe ser un elemento que nos frene; de hecho, priorizar nuestra salud bucodental será beneficioso para nuestro bienestar mental a largo plazo. Hablar con el dentista puede ayudarnos a romper el ciclo de la ansiedad.



Alimentación saludable

El azúcar es una de las causas principales de la caries dental. Hay que comer de manera equilibrada y sustituir con agua las bebidas azucaradas.



Evitar bebidas azucaradas

El consumo frecuente de azúcar durante el día aumenta el riesgo de tener caries dental.



Mejor dejar el tabaco

El tabaco puede provocar cáncer de boca, y la combinación de tabaco y alcohol pueden aumentar aún más este riesgo.



Consumo de alcohol con límites

Beber cantidades perjudiciales de alcohol está estrechamente relacionado con un mayor riesgo de sufrir distintos tipos de cáncer.



Protector bucal

Su uso reduce el riesgo de lesiones al practicar deportes de contacto o desplazarse en bicicleta.

LA SALUD MENTAL Y BUCODENTAL, JUNTO CON OTRAS DE LAS PRINCIPALES ENFERMEDADES NO TRANSMISIBLES (ENT), COMPARTEN NUMEROSOS FACTORES DE RIESGO, ENTRE ELLOS EL CONSUMO DE ALCOHOL Y UNA ALIMENTACIÓN NO SALUDABLE CON ALTOS NIVELES DE AZÚCAR, UN CONSUMO DE ALCOHOL DAÑINO Y EL DESCUIDAR EL CUIDADO BUCODENTAL. GESTIONAR TODO ESTOS FACTORES DE RIESGO ES FUNDAMENTAL PARA MANTENER LA SALUD DE LA BOCA, EL CUERPO Y LA MENTE.

LA SALUD BUCODENTAL ES UN DERECHO, NO UN PRIVILEGIO

Hay grandes desigualdades en materia de salud bucodental, tanto entre países como dentro de ellos y, a pesar de que las enfermedades bucodentales se pueden evitar en gran medida, la carga mundial sigue siendo inaceptablemente elevada.

En ese sentido, los sectores pobres y desfavorecidos de la sociedad sufren un nivel desproporcionadamente elevado de patologías, la prevención eficaz de enfermedades a nivel de la población global continúa siendo una asignatura pendiente, y la atención asequible y adecuada sigue sin ser accesible para todos.

Por eso, el Día Mundial de la Salud Bucodental es una oportunidad de convencer a nuestros gobiernos de que deben hacer más. Todos los países, independientemente de su nivel de ingresos, pueden tomar medidas para conseguir la cobertura sanitaria universal (CSU) al desarrollar sus propios paquetes básicos para integrar la salud bucodental.

Para encontrar más herramientas y recursos de apoyo a los esfuerzos de promoción de cada país, se puede usar el informe de la FDI Visión 2030 de la FDI: Manual de implementación.



**DEBEMOS TRABAJAR CONJUNTAMENTE SIN
DESCANSO PARA ELIMINAR LAS DESIGUALDADES,
PARA QUE EN EL 2030 LA SALUD BUCODENTAL SEA
UN DERECHO ACCESIBLE PARA TODO EL MUNDO.**



MATERIALES DE LA CAMPAÑA

USA LOS MATERIALES DE LA CAMPAÑA PARA MONTAR TUS PROPIAS ACTIVIDADES Y EVENTOS DEL DÍA MUNDIAL DE LA SALUD BUCODENTAL.

Todos los recursos se pueden descargar de manera gratuita y están disponibles en inglés, francés y español.

Durante la campaña se irán añadiendo nuevos recursos, así que recomendamos consultar el sitio web regularmente y compartir los materiales con el máximo de gente posible.

worldoralhealthday.org/resources



PÓSTERES

Muestra y distribuye los pósteres oficiales del Día Mundial de la Salud Bucodental en los que aparece Toothie, nuestro gran y conocido defensor de la salud bucodental. Además, puedes usar los pósteres de la campaña donde aparecen personas para conseguir mayor interacción al mostrar a personas reales; por el contrario, los pósteres de promoción e incidencia ponen énfasis en la importancia del acceso universal a la salud bucodental.

PÓSTERES EN LOS QUE APARECE TOOTHIE



Toothie el dentista



Toothie haciendo yoga



Toothie cantando su nueva canción



Toothie difundiendo mensajes clave



Toothie y sus amigos

PÓSTERES DE LA CAMPAÑA EN LOS QUE APARECEN PERSONAS



PÓSTERES DE PROMOCIÓN E INCIDENCIA



CREA Y PERSONALIZA PÓSTERES Y TARJETAS PARA REDES SOCIALES

Transforma tus fotos y conviértelas fácil y rápidamente *online* en materiales inspiradores de la campaña desde nuestra herramienta para personalizar pósteres:

worldoralhealthday.org/happymouth-tool



Luego compártelas en nuestro muro de **#HappyMouth** y directamente en redes sociales.



También puedes crear y personalizar pósteres y tarjetas para redes sociales gracias a nuestras plantillas en Canva del Día Mundial de la Salud Bucodental.

Plantillas de tarjetas para redes sociales

canva.com/social-media-cards



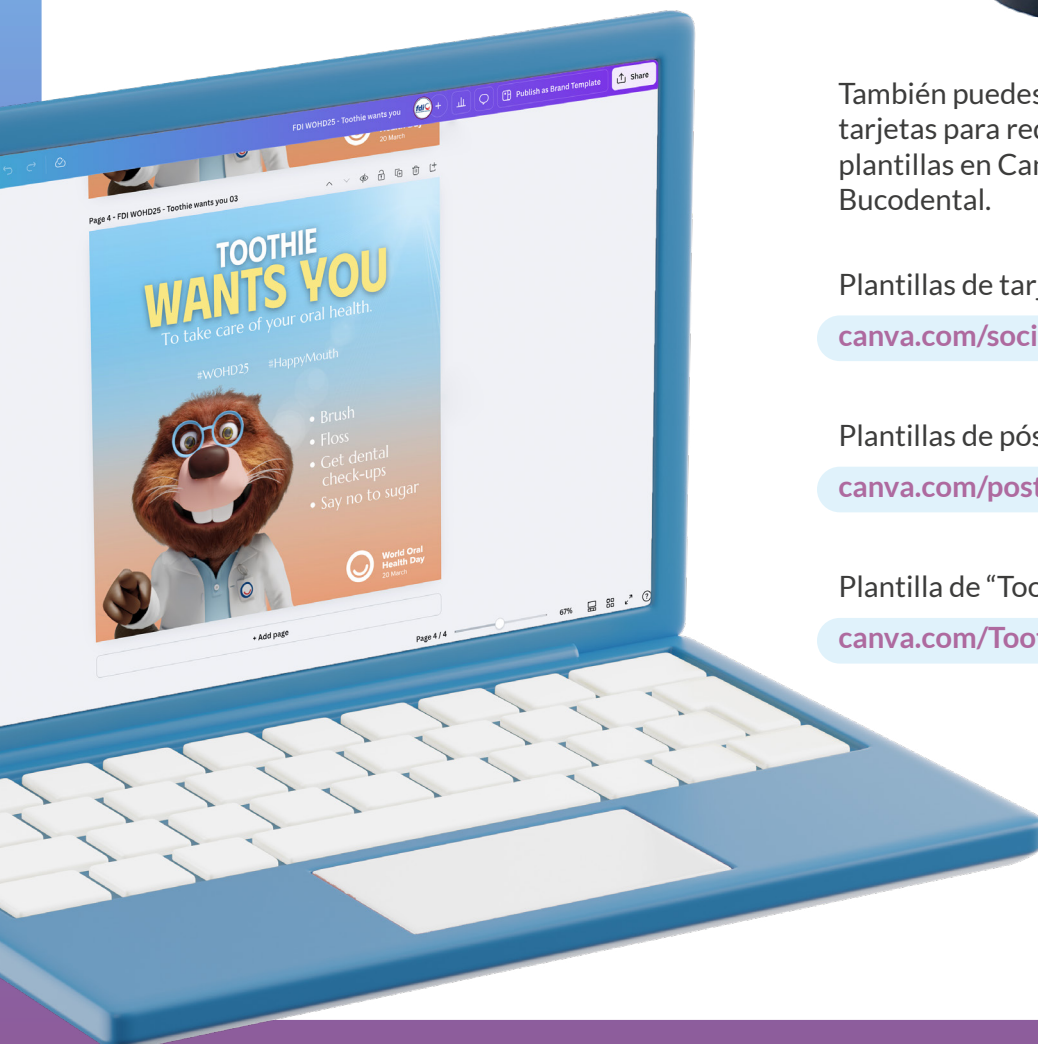
Plantillas de pósteres

canva.com/poster-campaign



Plantilla de "Toothie te necesita"

[canva.com/Toothie wants you](https://canva.com/Toothie-wants-you)



Canva

VÍDEOS Y CANCIÓN DE LA CAMPAÑA

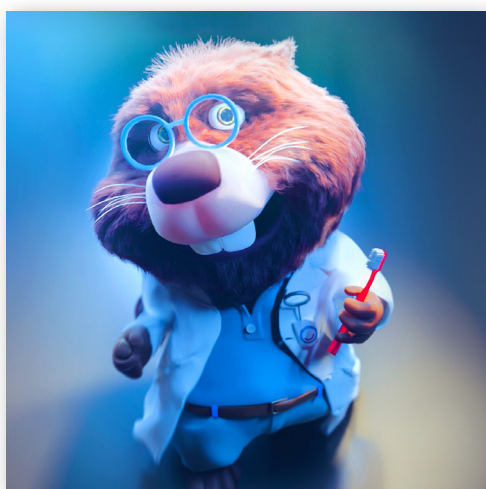
Inspira a los demás con nuestra **campaña que gira en torno al vídeo de Toothie**, con una melodía pegadiza y una variedad de divertidos contenidos en vídeo y audio.

Toothie ha lanzado una nueva canción con videoclip titulada **“A Happy Mouth is a Happy Mind”**. Con tu ayuda, ¡esperamos que se convierta en todo un éxito! ¡Invita a cantar a todo el mundo y únete a Toothie en este apasionante viaje para repartir felicidad por todas partes!

youtube.com/fdiworldldental



TRÁILER



No te pierdas un adelanto del vídeo principal.

EL VÍDEO



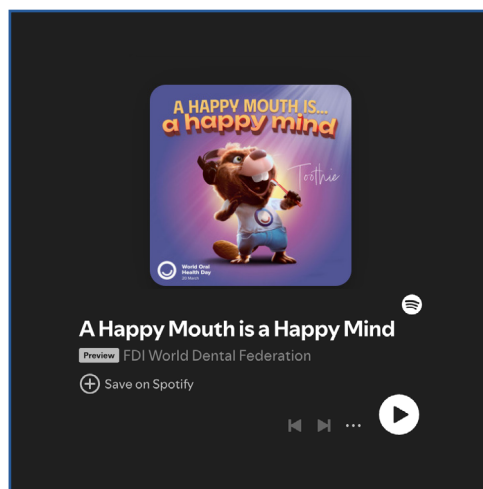
Para que veas a Toothie darlo todo mientras canta para promover la salud bucodental.

A SOLAS CON EL CEPILLO DE DIENTES



No te pierdas lo que los amigos de Toothie te quieren contar sobre algunas ideas clave sobre la salud bucodental.

CANCIÓN



La canción de Toothie está disponible en Spotify, Apple Music y las principales plataformas de *streaming*.

HOJAS INFORMATIVAS CON INFOGRAFÍAS

¡Infórmate! La mayoría de las afecciones bucodentales se pueden prevenir y tratar en gran medida en sus primeras etapas. Para mantener una boca sana y una mente feliz es importante informarse y aprender sobre cómo conseguirlo.

CÓMO PROTEGER la boca

¿SABÍAS QUE LA BOCA, EL CUERPO Y LA MENTE ESTÁN CONECTADOS?
Cuidar tu salud bucodental significa cuidar tu bienestar general.

CEPIJATE LOS DIENTES DOS VECES AL DÍA

Usa un **dentífrico fluorado**.

Cepíllate los lados y las superficies de los dientes durante **dos minutos**.

Después de cepíllarte los dientes, **no te enjuagues boca**.

Limpia bien entre los dientes al menos una vez a día (p.ej. con hilo dental o cepillos interdentales).

MANTÉN BUENOS HÁBITOS DE HIGIENE BUCODENTAL

La mayoría de las enfermedades bucodentales son evitables, por lo que el hábito y las acciones se pueden evitar si nos cepillamos los dientes dos veces al día con dentífrico fluorado y limpiamos bien entre los dientes. Además, es fundamental retener la dentadura positiva a diario.

ADOPTE BUENOS HÁBITOS DE HIGIENE BUCODENTAL

La mayoría de las enfermedades bucodentales son evitables, por lo que el hábito y las acciones se pueden evitar si nos cepillamos los dientes dos veces al día con dentífrico fluorado y limpiamos bien entre los dientes. Además, es fundamental retener la dentadura positiva a diario.

REDUZCA EL RIESGO DE CAÍDAS

Si un diente empieza a moverse o está suelto, o si la dentadura ya no encaja bien, se debe ir al dentista cuanto antes. La manifiesta ayuda a tener un buen equilibrio.

DISFRUTE DE ALIMENTOS SANOS Y VARIADOS

Debemos preparar comidas bien equilibradas y evitar los snacks entre horas, sobre todo los que tienen un alto contenido en azúcar. También es importante limitar los alimentos demasiado dulces al final de una comida.

EVITE LA BOCA SECA

Para ello, podemos modificar hábitos sin azúcar. Chequea carretillas sin azúcar, beber agua durante las comidas, beber pequeñas cantidades de agua con regularidad durante el día, usar un enjuague bucal sin alcohol o usar un bálsamo labial para evitar los labios secos e agrietados.

MANTÉN UN ESTILO DE VIDA SALUDABLE

Evita el tabaco y el uso excesivo de alcohol.

Usa un protector bucal al practicar deportes de contacto o montar en bicicleta.

[worldorhealthday.org](#)
[fidi](#)
[HappyMouth](#)

CÓMO PROTEGER LA BOCA a medida que envejecemos

¿SABÍAS QUE EL ENVEJECIMIENTO PUEDE AFECTAR A LA SALUD BUCODENTAL Y, A SU VEZ, ESTO PUEDE AFECTAR AL BIENESTAR GENERAL?
Comprender estos cambios y tomar medidas preventivas te puede ayudar a tener una buena salud, ser feliz y mantener la calidad de vida.

ADOPTE BUENOS HÁBITOS DE HIGIENE BUCODENTAL

La mayoría de las enfermedades bucodentales son evitables, por lo que el hábito y las acciones se pueden evitar si nos cepillamos los dientes dos veces al día con dentífrico fluorado y limpiamos bien entre los dientes. Además, es fundamental retener la dentadura positiva a diario.

REDUZCA EL RIESGO DE CAÍDAS

Si un diente empieza a moverse o está suelto, o si la dentadura ya no encaja bien, se debe ir al dentista cuanto antes. La manifiesta ayuda a tener un buen equilibrio.

DISFRUTE DE ALIMENTOS SANOS Y VARIADOS

Debemos preparar comidas bien equilibradas y evitar los snacks entre horas, sobre todo los que tienen un alto contenido en azúcar. También es importante limitar los alimentos demasiado dulces al final de una comida.

EVITE LA BOCA SECA

Para ello, podemos modificar hábitos sin azúcar. Chequea carretillas sin azúcar, beber agua durante las comidas, beber pequeñas cantidades de agua con regularidad durante el día, usar un enjuague bucal sin alcohol o usar un bálsamo labial para evitar los labios secos e agrietados.

[worldorhealthday.org](#)
[fidi](#)
[HappyMouth](#)

CÓMO PROTEGER LA BOCA durante el embarazo

¿SABÍAS QUE TU SALUD BUCODENTAL ESTÁ CONECTADA CON EL BIENESTAR DE TU BEBÉ?
Al cuidar tu boca, también estás cuidando de tu bebé.

¿QUÉ SUCIIDE?

Debido a los cambios hormonales, las mujeres embarazadas pueden ser más propensas a tener periodontitis (enfermedad de las encías) y caries.

Las **víctimas relacionadas con las enfermedades bucodentales** y el riesgo de parto prematuro (la regulación de alimentos o bebidas) puede aumentar la cantidad de ácido láctico que está expuesta la boca y aumentar el riesgo de tener caries dentales.

Se ha relacionado la enfermedad de las encías con un bajo peso al nacer, nacimiento prematuro y preeclampsia (una complicación del embarazo).

¿QUÉ DEBES HACER?

Durante el embarazo, es importante mantener una buena higiene bucodental.

Si vomitas, inmediatamente enjuágalo la boca con agua. Continúa cepillando los dientes con dentífrico fluorado y usa hilo dental al menos una vez al día. Evita los alimentos demasiado dulces al final de una comida.

Mantén una buena **higiene bucodental**. Cepíllate los dientes dos veces al día con dentífrico fluorado y usa hilo dental al menos una vez al día. Evita los alimentos demasiado dulces al final de una comida.

Mantén una alimentación equilibrada. Reduce la frecuencia y la cantidad de azúcar que ingieres (tanto en alimentos como en bebidas), ya que esto ayudará a reducir el riesgo de tener problemas de salud bucodental.

[worldorhealthday.org](#)
[fidi](#)
[HappyMouth](#)

CÓMO PROTEGER LA BOCA de un niño pequeño

¿SABÍAS QUE ES IMPORTANTE CUIDAR LA BOCA DE LOS NIÑOS DESDE SU NACIMIENTO?
Contratar buenos hábitos de salud bucodental desde bien pequeños ayuda a sentir las bases para un futuro más sano y feliz.

CUIDA LA BOCA DEL BEBÉ

Con cuidado, limpia las encías del bebé cada vez que coma. Usa una gasa limpia y húmeda o un paño suave.

Los **liberadores** solamente deben contener leche materna, leche de fórmula, leche o agua. **Nada de bebidas azucaradas** (leche y el agua azucarada).

No se **acomode** que el bebé se chupe el dedo, use chupete o succión de aprendizaje temprano.

No **dejes** que los bebés se duerman con el biberón en la boca.

EVITA LAS CARIES DENTALES GRACIAS AL CEPIJADO

Empieza a cepillar los dientes del bebé en cuanto le salga el **primer diente**.

Supervisa el **cepillado** del niño hasta que sea capaz de cepillar los dientes solo.

CEPIJATE LOS DIENTES CADA MAÑANA Y NOCHE

Usa un **dentífrico fluorado**.

Cepíllate los lados y las superficies de los dientes durante **dos minutos**.

Después de cepíllarte los dientes, **no te enjuagues la boca**, pero sí te enjuagas la boca.

VE AL DENTISTA CON REGULARIDAD

El dentista te pedirá que **abras bien la boca**.

El dentista comprobará que los **dientes están saliendo correctamente**.

El dentista te ayudará a mantener los dientes **limpios y sanos**.

CEPIJATE LOS DIENTES CADA MAÑANA Y NOCHE

Usa un **dentífrico fluorado**.

Cepíllate los lados y las superficies de los dientes durante **dos minutos**.

Después de cepíllarte los dientes, **no te enjuagues la boca**, pero sí te enjuagas la boca.

COMER ALIMENTOS SANOS Y EVITA LAS BEBIDAS AZUCARADAS

Tener demasiado azúcar es malo para todos el mundo.

Las **bebidas azucaradas** y los **snacks** poco saludables entre comidas pueden **generar caries** en los dientes y los **tos** con demasiada frecuencia.

Nuestro **boca y nuestro cuerpo** están **mejor** cuando tomamos alimentos y bebidas saludables.

[worldorhealthday.org](#)
[fidi](#)
[HappyMouth](#)

CÓMO MANTENER TU SONRISA SALUDABLE solo para niños

¿SABÍAS QUE AL CUIDAR TUS DIENTES AYUDAS A MANTENER FELICES A TODO TU CUERPO Y TU MENTE?
Sigue estos consejos de Toothie para aprender a cuidar tus dientes de maravilla y seguir sonriendo.

CEPIJATE LOS DIENTES CADA MAÑANA Y NOCHE

Usa un **dentífrico fluorado**.

Cepíllate los lados y las superficies de los dientes durante **dos minutos**.

Después de cepíllarte los dientes, **no te enjuagues la boca**, pero sí te enjuagas la boca.

COMER ALIMENTOS SANOS Y EVITA LAS BEBIDAS AZUCARADAS

Tener demasiado azúcar es malo para todos el mundo.

Las **bebidas azucaradas** y los **snacks** poco saludables entre comidas pueden **generar caries** en los dientes y los **tos** con demasiada frecuencia.

Nuestro **boca y nuestro cuerpo** están **mejor** cuando tomamos alimentos y bebidas saludables.

[worldorhealthday.org](#)
[fidi](#)
[HappyMouth](#)

¡CÓMO REPARTIR felicidad por todas partes!

Toothie TE NECESITA para que te ayudes a repartir felicidad por las redes sociales, porque el Día Mundial de la Salud Bucodental 2025 consiste en sonreír por fuera y por dentro!

PREPÁRATE PARA BAILAR Y CONECTAR.

ELIGE UNA CANCIÓN

Escucha la nueva canción de Toothie, "A happy mouth is a happy mind", ya disponible en Spotify, Apple Music y en las principales plataformas de streaming.

¡A BAILAR!

¡Deja bailar por el ritmo y cáptalo en un reel o una story donde muestres los movimientos de baile o muestras tu mejor sonrisa.

REPARTE ALEGRIA

Etiqueta a tus amigos y a @ToothieBauer. ¡Junto a @ToothieBauer reparte alegría por todas partes!

¡QUEREMOS MÁS LA DIVERSIÓN NO ACABA AQUÍ!

Toothie no solo acaba de publicar una nueva canción; también acaba de estrenar un nuevo sticker animado para ayudar a repartir alegría por todas partes. Combina los dos cosas para llevar al siguiente nivel tu story y reel de Instagram, o usa lo que más te convenga. Lo más importante es que compartas sonrisas por todas partes, porque una #HappyMouth realmente es una mente feliz!

#BrushandBoogie #WCHD25 #HappyMouth

[worldorhealthday.org](#)
[fidi](#)
[HappyMouth](#)

COMO ALIVIAR LA ANSIEDAD DENTAL para dentistas

EL MIEDO AL DENTISTA PUEDE DESEMBOCAR EN PROBLEMAS DENTALES QUE, A SU VEZ, PUEDEN ALIMENTAR LA ANSIEDAD. ES IMPORTANTE AYUDAR A LOS PACIENTES A ROMPER ESTE CICLO PARA QUE PUEDAN PROTEGER LA BOCA, LA MENTE Y LA SALUD EN GENERAL.

Aquí presentamos algunos consejos que los dentistas pueden usar para ayudar a reducir la ansiedad de los pacientes.

EMPOWER PATIENTS TO FEEL SAFE AND HEARD

Saluda a los pacientes con una cálida sonrisa.

Empodera a los pacientes para que se sientan seguros y escuchados.

Empatiza con sus necesidades y preocupaciones.

Ofrece información que los ayude a sentirse seguros, entre otras cosas, la duración de los procedimientos largos y las sensaciones que puedan experimentar durante el tratamiento.

Colabora con los pacientes para que la visita sea lo más relajada posible.

Pregunta a los pacientes sobre su ansiedad y sobre cualquier posible duda que puedan tener.

CREA UN ENTORNO TRANQUILO

Incorpora elementos que **transmiten tranquilidad**, como revistas, juguetes, rompecabezas, libros, música relajante y televisión.

Mantén el espacio bien organizado y **despejado** para fomentar la relajación y la comodidad.

USA UNA SEÑAL PARA PARAR

Ayuda a los pacientes a sentir que tienen control durante el tratamiento y ayúdalos a sentirse seguros al usar una señal que puedan usar si se sienten abrumados o necesitan un momento para relajarse o descansar, como levantar la mano.

USA DISTRACCIONES BASADAS EN EL CONTEXTO

En función del tipo de procedimiento, puedes ofrecer a los pacientes auriculares para escuchar música o ver televisión para ayudarlos a reducir la ansiedad.

SEDACIÓN

Si realmente temes que el paciente no pueda colaborar con el tratamiento, hay que evaluar si existen opciones de sedación, como el sedativo consciente o la sedación profunda, que permitan a los pacientes recibir tratamiento.

[worldorhealthday.org](#)
[fidi](#)
[HappyMouth](#)

COMO ALIVIAR LA ANSIEDAD DENTAL para pacientes

¿SABÍAS QUE EL MIEDO AL DENTISTA PUEDE DESEMBOCAR EN PROBLEMAS DENTALES QUE, A SU VEZ, PUEDEN ALIMENTAR LA ANSIEDAD? VISITAR AL DENTISTA CON REGULARIDAD ES FUNDAMENTAL PARA LA BOCA, LA MENTE Y LA SALUD GENERAL.

Aquí presentamos algunos consejos para ayudar a reducir la ansiedad dental.

HABLA CON TU DENTISTA

Comparte tus sentimientos al respecto.

Haz cualquier pregunta que tengas.

Colabora con el dentista para que la visita sea lo más relajada posible.

PLANIFICA CON ANTELACION

Programa una cita un día en el que no tengas demasiado que hacer para evitar sentirte abrumado.

Pide a un amigo o familiar que te acompañe.

INTENTA RESPIRAR MÁS PROFUNDAMENTE

Las técnicas de relajación, como la respiración profunda, pueden ayudarte a calmar los nervios. Intenta respirar lenta y profundamente antes y durante tu cita para estar más relajado.

USA UNA SEÑAL PARA PARAR

Acuerda una señal con tu dentista para que puedas usarla si te sientes abrumado o necesitas un momento de descanso durante el tratamiento. Puede ser algo tan sencillo como levantar la mano.

BUSCA DISTRACCIONES

Habla con el equipo que te trata sobre la posibilidad de usar distracciones cuando sea adecuado para que te ayuden a reducir la ansiedad. Por ejemplo, una opción es que te permitan escuchar música favorita.

SEDACIÓN

Si tienes tanta ansiedad que es difícil que recibas el tratamiento que necesitas, tal vez tu dentista pueda ofrecerte opciones de sedación, como el sedativo consciente o la sedación profunda, que permitan a los pacientes recibir tratamiento.

[worldorhealthday.org](#)
[fidi](#)
[HappyMouth](#)

TARJETAS DE PROMOCIÓN E INCIDENCIA

Estas tarjetas son una herramienta de referencia muy valiosa para servir de apoyo a actividades relacionadas con la salud bucodental (educación, divulgación y promoción). En ellas se tratan varios temas y afecciones de salud bucodental, y se pueden usar como elemento facilitador de conversaciones interesantes.

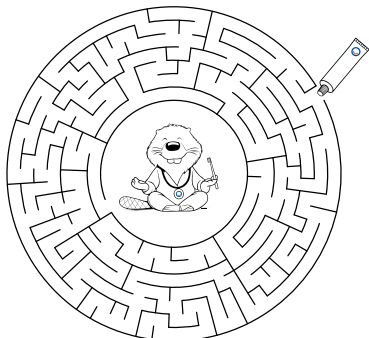


HOJAS DE ACTIVIDADES PARA NIÑOS

Establecer hábitos sólidos de salud bucodental desde muy pequeños es fundamental para ayudar a los niños y niñas a llevar una vida sana y feliz. Estas divertidas hojas de actividades son imprimibles y ayudan a que los niños participen en el cuidado de su salud bucodental.

UNA BOCA FELIZ... es una mente feliz

Encuentra el camino que va del dentífrico hasta Toothie.
¡Cuidar de tus dientes te ayudará a mantener un cuerpo sano y a sentirte bien!



worldoralhealthday.org
#WCHD20



Día Mundial de la
Salud Bucodental

Videos
disponibles en



UNA BOCA FELIZ... es una mente feliz

¿Qué ves? Conecta los puntos del 1 al 35
para descubrirlo y luego colorea el dibujo.



¿Quién es? _____



worldoralhealthday.org
#WCHD20



Día Mundial de la
Salud Bucodental

Videos
disponibles en



UNA BOCA FELIZ... es una mente feliz

Colorea este dibujo de Toothie, corta las piezas siguiendo las líneas
y disfruta jugando con tu nuevo y divertido rompecabezas!



worldoralhealthday.org
#WCHD20



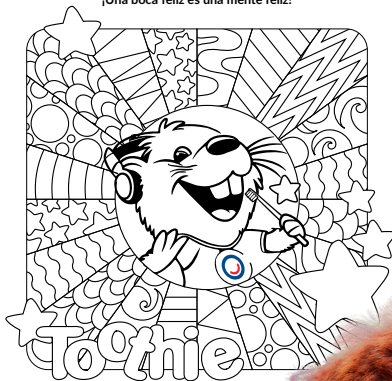
Día Mundial de la
Salud Bucodental

Videos
disponibles en



UNA BOCA FELIZ... es una mente feliz

Colorea la portada del álbum de la nueva canción de Toothie:
¡Una boca feliz es una mente feliz!



worldoralhealthday.org
#WCHD20



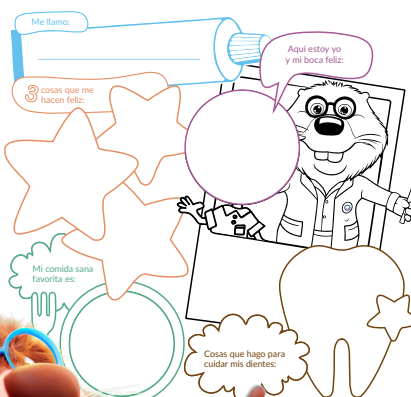
Día Mundial de la
Salud Bucodental

Videos
disponibles en



UNA BOCA FELIZ... es una mente feliz

¡Completa y colorea tu propio kit de Toothie!



Cosas que hago para
cuidar mis dientes:



worldoralhealthday.org
#WCHD20

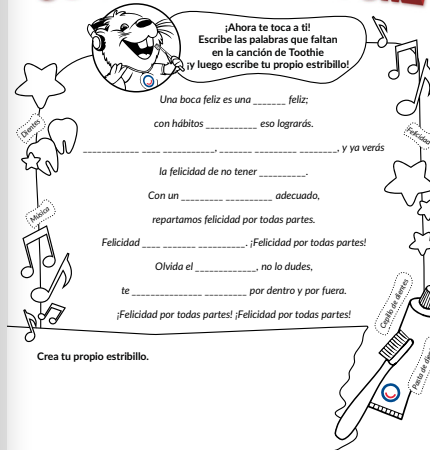


Día Mundial de la
Salud Bucodental

Videos
disponibles en



UNA BOCA FELIZ... es una mente feliz



Crea tu propio estribillo.



worldoralhealthday.org
#WCHD20



Día Mundial de la
Salud Bucodental

Videos
disponibles en



MOUTH HEROES FOR SCHOOLS

Este recurso multimedia aspira a servir de inspiración para enseñar sobre salud bucodental en los colegios. Se trata de un material repleto de actividades de aprendizaje para niños y niñas de entre 5 y 9 años durante todo el curso, tanto dentro como fuera del aula, y también en los eventos del Día Mundial de la Salud Bucodental.

fdiworlddental.org/mouth-heroes-schools



MATERIALES PARA LOS MEDIOS DE COMUNICACIÓN

Comparte los materiales para los medios de comunicación en todos los canales que tengas disponibles para atraer la atención de la gente. Ayuda a difundir la importancia de este día e inspira a los demás para que se unan a este viaje hacia una vida más sana y feliz.



LOGOTIPO DEL DÍA MUNDIAL DE LA SALUD BUCODENTAL (WOHD)

Unifica esfuerzos con el resto del mundo y utiliza el logotipo de la campaña en todos los materiales de comunicación que tengan que ver con el Día Mundial de la Salud Bucodental. Están disponibles en múltiples idiomas.

El logotipo del WOHD está diseñado exclusivamente para sensibilizar en materia de salud bucodental y no se puede utilizar para promocionar o vender productos ni para promocionar ninguna empresa.

worldoralhealthday.org/resources



World Oral Health Day
20 March



Journée Mondiale de la Santé Bucco-Dentaire
20 mars



Día Mundial de la Salud Bucodental
20 de marzo



Giornata Mondiale della Salute Orale
20 marzo



اليوم العالمي لصحة الفم
20 آذار



ԲՆԱԴԱՆԻ ԽՈՐՈՐԶԻ ԱՌՈՂՎԱԾՈՒԹՅԱՆ ՀԱՄԱԵԿԱՐԿԱՅԻՆ ԾՐ
Մարտի 20



Dünya Oral Sağlık Günü
20 Mart



বিশ্ব মুখগহ্বর স্বাস্থ্য দিবস
২০ মে মার্চ



Svjetski dan oralnog zdravlja
20. mart



Световен ден на оралното здраве
20 март



ශ්‍රී ලංකා මහ බැංකු සෞඛ්‍ය දිනය
20 මාර්තු



世界口腔健康日
三月二十日



Lazournen Lasante Labous
20 Mars



Svjetski Dan Oralnog Zdravlja
20 Ožujak



Světový den ústního zdraví
20. březn



Wereld Mondgezondheidsdag
20 Maart



دانتوس کی صحت کا عالمی دن
20 مارچ



Werelddag van de Mondgezondheid
20 maart



პირის ღრუს ჰანგრეთულობის მსოფლიო დღე
20 მარტი



Παγκόσμια Ημέρα Στοματικής Υγείας
20 Μαρτίου



Día Mundial de la Salud Bucodental
20 de marzo



विश्व मौखिक स्वास्थ्य दिवस
२० मार्च



Egészséges Száj Napja
Március 20



世界口腔保健デー
3月20日



세계구강보건의 날
3월20일



Pasaulinė Burnos Sveikatos Diena
Kovo 20-oji



Светски Ден На Оралното Здравје
20 Март



Jum Dinji tas-Sahha tal-halq
20 ta' Marzu



विश्व मुख स्व स्थय दिवस
म र्च २०



Światowy Dzień Zdrowia jamy Ustnej
20 marca



Dia Mundial da Saúde Oral
20 de março



Ziua Mondială a Sănătății Orale
20 martie



Всемирный День здоровья полости рта
20 марта



Светски дан оралног здравља
20. март



Svetový deň ústneho zdravia
20. marec



Svetovni dan ustnega zdravja
20. marec



විශ්ව මුඛ සෞඛ්‍ය දිනය
20 මාර්තු



Dünya Ağız Sağlığı Günü
20 Mart



ВСЕСВІТНІЙ ДЕНЬ ОХОРОНИ ЗДОРОВ'Я РОТОВОЇ ПОРОЖНИНИ
20 БЕРЕЗНЯ



Welttag der Zahngesundheit
20. März



Butunjahon o'giz bo'shlig'i salomatligi kun
20 Mart



Ngày sức khỏe răng miệng thế giới
20 tháng Ba



روز جهانی بهداشت دهان و دندان
20 مارس



יום בריאות הפה העולמי
20 במרץ

PRODUCTOS DE LA CAMPAÑA

Ya sea para decorar la oficina o el consultorio dental, conseguir que la gente participe en los eventos o atraer la atención de los transeúntes, puede ser buena idea plantearse incorporar productos con la marca del Día Mundial de la Salud Bucodental para asegurarse de que las actividades y los eventos organizados no pasen desapercibidos.



GRÁFICOS Y GIF PARA REDES SOCIALES

Utiliza el contenido listo para usar en las distintas plataformas de redes sociales para conseguir interacción con tus redes e iniciar conversaciones, y consigue transformarlas en acciones colaborativas o colectivas.

GRÁFICOS PARA REDES SOCIALES



GIF PARA REDES SOCIALES

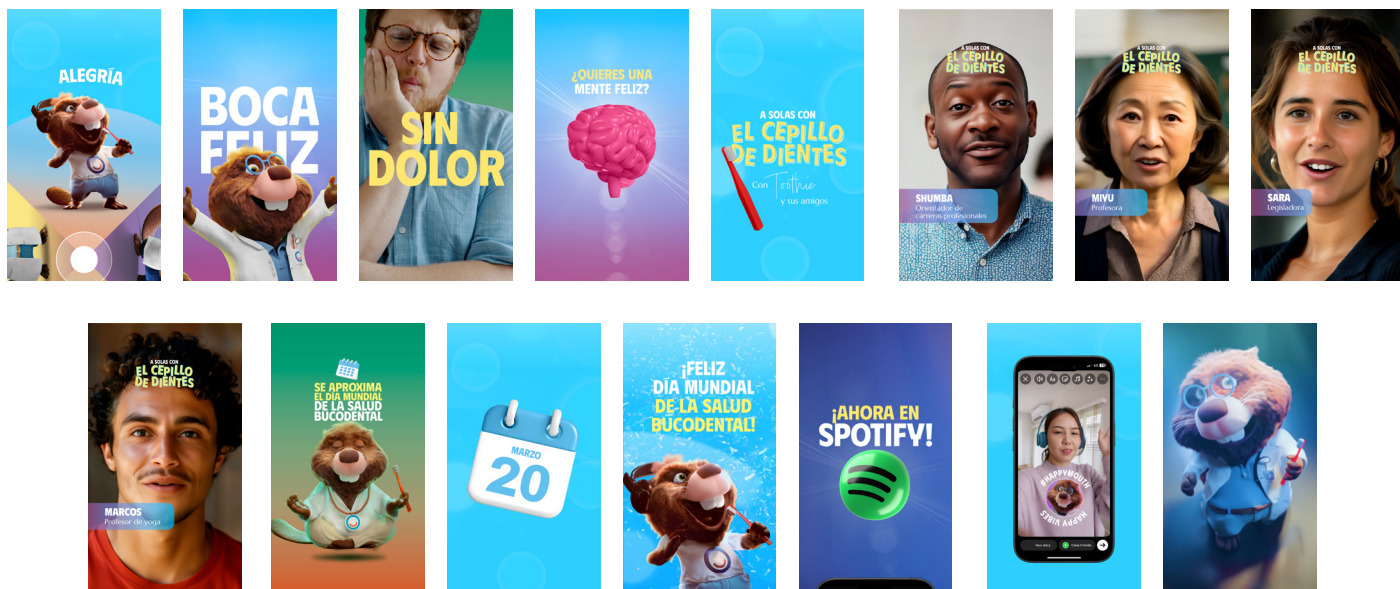
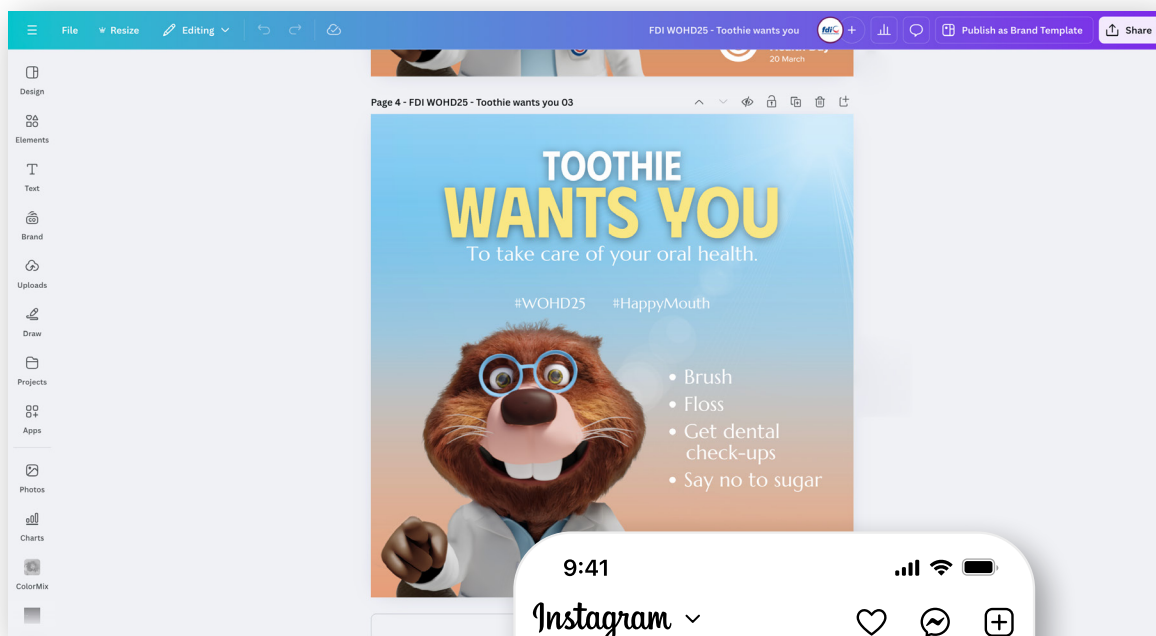


GRÁFICO DE “TOOTHIE TE NECESITA”

Una vez planeados los eventos y las actividades del Día Mundial de la Salud Bucodental, usa la imagen editable que encontrarás en Canva para promocionarlos en los canales de tus redes sociales. ¿Qué necesita Toothie que haga la gente?

[canva.com/Toothie wants you](https://canva.com/Toothie%20wants%20you)

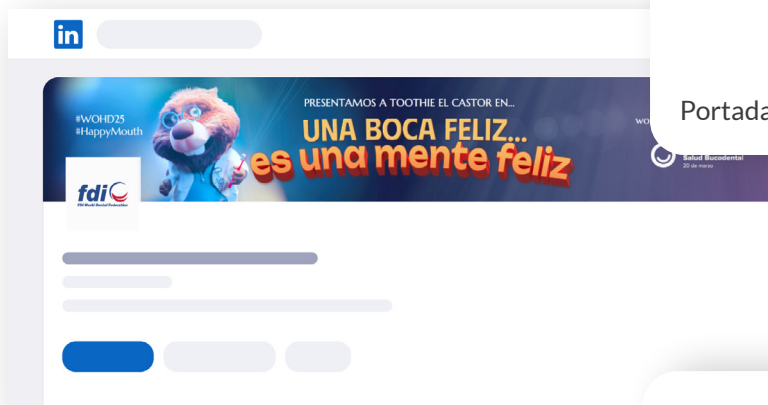


Modifica este gráfico en Canva, descárgalo y compártelo en redes sociales

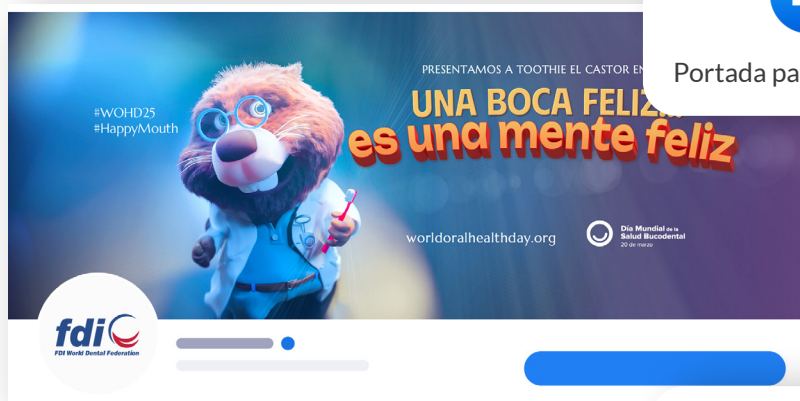


FOTOS DE PORTADA DEL DÍA MUNDIAL DE LA SALUD BUCODENTAL

Nada mejor para prepararse para el Día Mundial de la Salud Bucodental que mostrar tu apoyo al usar las fotos de portada de la campaña.



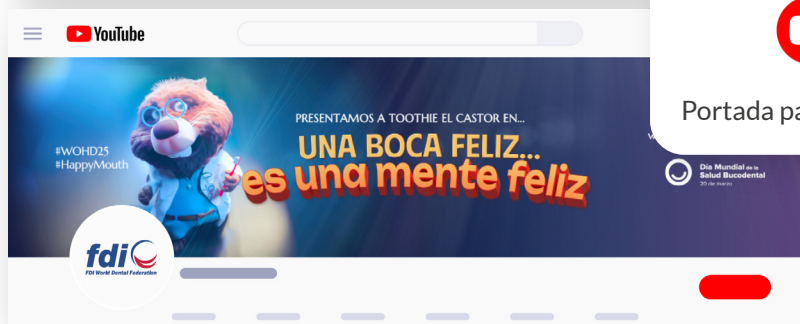
Portada para LinkedIn



Portada para Facebook



Portada para X



Portada para Youtube

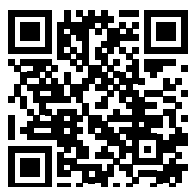
¡CEPÍLLATE LOS DIENTES Y A BAILAR!

Toothie TE NECESITA para que le ayudes a repartir felicidad por redes sociales, ya que el objetivo del Día Mundial de la Salud Bucodental 2025 es que la gente sonría por dentro y por fuera. ASÍ QUE... ¡CEPÍLLATE LOS DIENTES Y A BAILAR!

ELIGE UNA CANCIÓN

1

No te pierdas la nueva canción de Toothie, **"A happy mouth is a happy mind"** (Una boca feliz es una mente feliz), ya disponible en Spotify, Apple Music y las principales plataformas de *streaming*.



¿NO TIENES SUFICIENTE? ¡LA DIVERSIÓN ACABA DE EMPEZAR!

Toothie acaba de estrenar su nueva canción, pero... ¡aún hay más! También ha estrenado un *sticker* animado para que ayudes a repartir alegría por todos lados. Si quieres que tu *story* o *reel* de Instagram esté en otro nivel, combina la canción con el *sticker*, o usa lo que te vaya mejor. Lo más importante es que compartas sonrisas por todas partes, ¡porque una boca feliz sin duda es una mente feliz! #HappyMouth

¡QUE EL RITMO NO PARE!

2

Déjate llevar por el ritmo e immortaliza cómo bailas o tu mejor sonrisa en un *reel* o *story*.

REPARTE ALEGRÍA

3

Etiqueta a tus amigos y a @toothiebeaver, luego añade el *hashtag* #BrushandBoogie para compartir tu felicidad ¡y deja que la buena onda siga fluyendo!



PUBLICACIONES EN REDES SOCIALES PARA PONERSE EN MARCHA

Pon en marcha tu campaña del Día Mundial de la Salud Bucodental con estas publicaciones para redes sociales; úsalas tal cual o deja que te sirvan de inspiración para crear tus propias publicaciones.

¿Qué es una #bocafeliz? 😊 Una boca feliz significa muchas cosas maravillosas, pero este año, para el #DíaMundialdeSaludBucodental, destacamos la relación entre la #saludbucodental y el bienestar mental, ¡porque una boca feliz es una mente feliz! Consulta los recursos de la campaña. ➡

worldoralhealthday.org
#WOHD25 #HappyMouth

🦫 Toothie el castor ha vuelto, más carismático que nunca: ¡deja que su energía te sirva de inspiración! ¿Qué planes tienes para el #DíaMundialdeSaludBucodental? 😊 Compártelos con nosotros, arrojemos luz sobre la importancia de tener una #bocafeliz para tener una mente feliz. ✨🧠

worldoralhealthday.org
#WOHD25 #HappyMouth

🦫 ¿Ya has escuchado la nueva canción de Toothie? ¡Es muy pegadiza!
"🎵 A #HappyMouth is a Happy Mind,
With healthy habits, that's what you'll find. Brush
and floss, and you will... 🎵"

No te pierdas el nuevo vídeo musical de Toothie, 🎬 ¡ya disponible! Consigue que mucha gente se una a cantar ¡y a batir un récord! 📢🌟 Y todo mientras repartes felicidad por todas partes. 😊🌍

worldoralhealthday.org
#WOHD25 #HappyMouth

🦷 ¿Sabías que tu salud bucodental puede afectar a tu bienestar mental? 😲 Nuestra boca, el cuerpo y la mente están conectados. 🔗 Al cuidar de nuestra salud bucodental, estamos cuidándonos de manera integral 🏃‍♀️🏃‍♂️ Comparte este mensaje para celebrar el #DíaMundialdeSaludBucodental.. 📢

worldoralhealthday.org
#WOHD25 #HappyMouth

Pon en marcha tus planes para el #DíaMundialdeSaludBucodental y haz un reel o un story demostrando cómo te mueves o tu mejor sonrisa al ritmo de la nueva canción de Toothie, "A Happy Mouth is a Happy Mind." 🏃‍♀️🏃‍♂️📢

No olvides etiquetar a tus amigos, añade el hashtag #BrushandBoogie para repartir felicidad y sensibilizar sobre la salud bucodental. ⬇️
@worldoralhealthday @toothiebeaver

worldoralhealthday.org
#WOHD25 #HappyMouth

🦷🌍 El acceso a la atención bucodental no es un privilegio, sino un derecho humano fundamental. Una #bocafeliz es una mente feliz, y TODO el mundo debería tener la posibilidad de sonreír por dentro y por fuera. En este #DíaMundialdeSaludBucodental, ¡defendamos la salud bucodental para todo el mundo! 😊🌟

worldoralhealthday.org
#WOHD25 #HappyMouth

😊 Aumenta tu confianza, siéntete a gusto con los que te rodean y sigue sonriendo por dentro y por fuera haciendo lo siguiente:

🪥 Cepíllate los dientes dos veces al día con dentífrico fluorado

🦷 Limpia bien entre los dientes

🥬 Sigue una alimentación sana y baja en azúcares

👨‍⚕️ Visita al dentista con regularidad

Descarga los recursos del #DíaMundialdeSaludBucodental y únete a nuestro viaje hacia una vida más sana y feliz.

worldoralhealthday.org
#WOHD25 #HappyMouth

Más de 530 millones de niños y niñas sufren #cariesdental en los #dientesdeleche, lo que puede causar dolor, infecciones, #pérdidadedientes y días sin colegio. 😲 Este #DíaMundialdeSaludBucodental enseñemos a los niños y niñas a cuidar de sus dientes. 🦷 No es solo un hábito de higiene, es un paso hacia toda una vida de bienestar. 🦵🧠😊

worldoralhealthday.org
#WOHD25 #HappyMouth



IDEAS PARA PASAR A LA ACCIÓN

TODO CUENTA, NO IMPORTA SI ES ALGO GRANDE O PEQUEÑO, CADA PASO NOS ACERCA HACIA NUESTRO OBJETIVO COLECTIVO: UNA MEJOR SALUD BUCODENTAL, UNA MEJOR SALUD GENERAL Y MÁS BIENESTAR PARA TODO EL MUNDO.

A CONTINUACIÓN COMPARTIMOS ALGUNAS IDEAS SOBRE CÓMO PASAR A LA ACCIÓN.



MIEMBROS DE LA FDI, DENTISTAS, EQUIPOS DE ATENCIÓN DENTAL Y PERSONAL SANITARIO EN GENERAL

P. 25



PÚBLICO EN GENERAL

P. 26



EMPRESAS Y GRUPOS COMUNITARIOS

P. 27



COLEGIOS Y AGRUPACIONES

P. 28



GOBIERNOS Y RESPONSABLES POLÍTICOS

P. 29

MIEMBROS DE LA FDI, DENTISTAS, EQUIPOS DE ATENCIÓN DENTAL Y PERSONAL SANITARIO EN GENERAL

HAZTE VER

Consigue el máximo impacto en el Día Mundial de la Salud Bucodental y **expón y comparte los materiales de la campaña** en consultorios dentales, hospitales y clínicas, lugares de trabajo y de estudio y en las actividades y eventos que se celebran con motivo del Día Mundial de la Salud Bucodental.

EDUCA PARA EMPODERAR

Mejora los conocimientos sobre salud bucodental de los pacientes y la comunidad en general, tanto en la práctica como mediante actividades de divulgación. **Usa las hojas informativas con infografías** que ofrecen consejos sobre salud bucodental en un formato sencillo y fácil de entender.

ORGANIZA UNA ACTIVIDAD

¡Todo cuenta! Entre otras opciones, puedes pensar en organizar revisiones dentales gratuitas, distribuir cepillos de dientes y dentífrico, dar charlas sobre la **conexión boca-cuerpo**, visitar colegios, organizar iniciativas para recaudar fondos y sesiones de puertas abiertas en consultorios dentales, u organizar un evento a lo grande para que muchas personas se cepillen los dientes a la vez, ¡e incluso se atrevan a bailar mientras lo hacen!

ENTABLA ALIANZAS COLABORATIVAS

La salud bucodental, la salud mental y otras enfermedades no transmisibles comparten factores de riesgo modificables comunes, por lo que un planteamiento que gire en torno al equipo resulta esencial. **Crear alianzas en todo el sector de la salud y con grupos más amplios de defensa de la salud pública** para colaborar, compartir recursos y trabajar conjuntamente para mejorar el impacto del Día Mundial de la Salud Bucodental y promover la equidad sanitaria al mismo tiempo.

PROMUEVE PASAR A LA ACCIÓN

Las **tarjetas de promoción e incidencia** ofrecen temas de conversación clave para facilitar y apoyar conversaciones de alto impacto con los gobiernos y los principales responsables de la toma de decisiones. Además, son una herramienta de referencia valiosa para aprender a nivel individual, para las partes interesadas —tanto dentro como fuera del sector de la salud— y los pacientes.

HAZTE OÍR

Consigue la participación de la máxima autoridad nacional en materia dental e **invita a funcionarios gubernamentales a los eventos del Día Mundial de la Salud Bucodental**. ¡Y por supuesto no olvides invitar a la prensa! Participa en entrevistas, distribuye comunicados de prensa, consigue la participación de **influencers**, ilumina edificios y anima a que la gente cante y baile el éxito de Toothie “A Happy Mouth is a Happy Mind” para ayudar a difundir el mensaje.

PROMUEVE EL DÍA MUNDIAL DE LA SALUD BUCODENTAL EN TU SITIO WEB

Aprovecha tu sitio web para **atraer al máximo número posible de visitantes**. Comparte los vídeos de la campaña, demuestra cómo bailas en tus vídeos #BrushandBoogie, crea un muro de pósteres, graba un mensaje personal en vídeo, escribe una publicación de un blog, dirige tráfico web hacia el muro de #HappyMouth en el sitio web del Día Mundial de la Salud Bucodental y destaca tus propias actividades para celebrar este día.

DIFUNDE EL MENSAJE EN PLATAFORMAS SOCIALES

Aprovecha al máximo los recursos del Día Mundial de la Salud Bucodental para redes sociales e inicia conversaciones sobre la conexión entre boca y mente, ofrece información didáctica a tus seguidores, crea **reels** y publicaciones divertidas con la **nueva canción y el sticker de Toothie**, actualiza tus fotos de portada y mucho más. No te olvides de usar estos **hashtags**: #WOHD25 y #HappyMouth.

RECAUDA FONDOS PARA CAUSAS RELACIONADAS CON LA SALUD BUCODENTAL

Decide para quién serán los fondos recaudados y planifica alguna actividad que ya haya funcionado en el pasado o prueba algo nuevo. También puedes organizar un evento de karaoke o una disco para recaudar fondos y **conectarlo con el nuevo éxito musical de Toothie, “A Happy Mouth is a Happy Mind”**. Si no, puedes organizar una clase de yoga o **mindfulness** abierta a la comunidad donde la gente haga sus donaciones.

Escúchala
aquí



CÓMO PASAR A LA ACCIÓN

PÚBLICO EN GENERAL

HAZTE VER

Consigue el máximo impacto para el Día Mundial de la Salud Bucodental: **muestra y comparte en sitios destacados los materiales de la campaña** por casa, el vecindario y tu lugar de trabajo, y también durante las actividades que organices para celebrar el Día Mundial de la Salud Bucodental.

INFÓRMATE E INFORMA A LOS DEMÁS

Aprende a salvaguardar tu salud bucodental y también la de tus seres queridos. **Lee las hojas informativas con infografías** que explican claramente los aspectos principales, desde cómo proteger la boca de un niño hasta las acciones necesarias a medida que envejecemos.

ORGANIZA UNA ACTIVIDAD

¡Todo cuenta! Inspira a los demás organizando tus propias actividades del Día Mundial de la Salud Bucodental. Por ejemplo, puedes **invitar a un dentista a tu lugar de trabajo**, celebrar un club para desayunos saludables, participar en una recaudación de fondos, mostrar los pósteres de la campaña en la comunidad local o celebrar un evento para reunir a mucha gente y que se cepillen los dientes mientras escuchan música y bailan: ¡todo cuenta!

IMPLICA A LOS NIÑOS EN SU PROPIA SALUD BUCODENTAL

Hay muchas maneras de implicar a los niños en lo relacionado con su propia salud bucodental: leer juntos la hoja informativa para niños, completar las hojas de actividades (¡muy entretenidas!), **cantar y bailar con ellos al ritmo de la nueva canción** de Toothie, “A Happy Mouth is a Happy Mind”, y animar a los colegios a que incluyan sesiones para hablar sobre temas de salud bucodental.

PROMUEVE PASAR A LA ACCIÓN

Escribe a tus representantes políticos; en las **tarjetas de promoción e incidencia** encontrarás temas de conversación clave que te pueden ser de ayuda. Por ejemplo, animar a que se instauren políticas y programas que promuevan la educación sobre salud bucodental en colegios y comunidades, y abordar los problemas relacionados con el acceso a la atención dental, garantizando que sea accesible para todo el mundo.

HAZTE OÍR

¡Cuéntale a la gente qué estás haciendo! Si organizas un evento, contacta con la prensa local e invítale a que acudan a cubrirlo. En el caso de que tu empresa publique una **newsletter**, úsala como plataforma para mostrar el trabajo que has hecho para promover una buena salud bucodental. ¡Haz todo lo que puedas para **repartir felicidad por todas partes!**

PROMUEVE EL DÍA MUNDIAL DE LA SALUD BUCODENTAL EN TU SITIO WEB

Aprovecha tu sitio web o el de tu empresa para **conseguir la participación del máximo número posible de visitantes**. Comparte los vídeos de la campaña, demuestra cómo bailas en tus vídeos #BrushandBoogie, crea un muro de pósteres, graba un mensaje personal en vídeo, escribe una publicación de un blog, dirige tráfico web hacia el muro de #HappyMouth en el sitio web del Día Mundial de la Salud Bucodental y destaca tus propias actividades para celebrar este día.

DIFUNDE EL MENSAJE EN PLATAFORMAS SOCIALES

Aprovecha al máximo los recursos del Día Mundial de la Salud Bucodental para redes sociales e inicia conversaciones sobre la conexión entre boca y mente, ofrece información didáctica a tus seguidores, crea **reels** y publicaciones divertidas con la **nueva canción y el sticker de Toothie**, actualiza tus fotos de portada y mucho más. No te olvides de usar estos **hashtags**: #WOHD25 y #HappyMouth.

RECAUDA FONDOS PARA CAUSAS RELACIONADAS CON LA SALUD BUCODENTAL

Decide para quién serán los fondos recaudados y planifica alguna actividad que ya haya funcionado en el pasado o prueba algo nuevo. También puedes organizar un evento de karaoke o una disco para recaudar fondos y **conectarlo con el nuevo éxito musical de Toothie, “A Happy Mouth is a Happy Mind”**. Si no, puedes organizar una clase de yoga o **mindfulness** abierta a la comunidad donde la gente haga sus donaciones.

Escúchala
aquí



EMPRESAS Y GRUPOS COMUNITARIOS

HAZTE VER

Consigue el máximo impacto en el Día Mundial de la Salud Bucodental y **expón y comparte los materiales de la campaña** en consultorios dentales, lugares de trabajo y espacios para reuniones, y también durante las actividades del Día Mundial de la Salud Bucodental que organices.

ORGANIZA UN EVENTO PARA EMPLEADOS O MIEMBROS

¡Todo cuenta! Entre otras opciones, puedes pensar en organizar **revisiones dentales gratuitas**, distribuir cepillos de dientes y dentífrico, organizar iniciativas para recaudar fondos, ofrecer platos especiales del Día Mundial de la Salud Bucodental en el menú de la cafetería de la empresa u organizar un evento a lo grande para que muchas personas se cepillen los dientes a la vez, una actividad para que la gente se cepille los dientes mientras baila, o un reto tipo “Un día sin azúcar”.

PROMUEVE PASAR A LA ACCIÓN

Utiliza el Día Mundial de la Salud Bucodental para alentar a los gobiernos a crear y mantener entornos saludables que respalden el bienestar de todo el mundo. Las **tarjetas de promoción e incidencia** presentan temas de conversación clave y son una valiosa herramienta de referencia para mantenerse informado.

PROMUEVE EL DÍA MUNDIAL DE LA SALUD BUCODENTAL EN TU SITIO WEB E INTRANET

Aprovecha tu sitio web para **atraer al máximo número posible de visitantes**. Comparte los videos de la campaña, demuestra cómo bailas en tus videos #BrushandBoogie, crea un muro de pósters, graba un mensaje personal en video, escribe una publicación de un blog y dirige tráfico web hacia el muro de #HappyMouth en el sitio web del Día Mundial de la Salud Bucodental. Promueve tus propias actividades y novedades del Día Mundial de la Salud Bucodental en la intranet.

RECAUDA FONDOS PARA CAUSAS RELACIONADAS CON LA SALUD BUCODENTAL

Decide para quién serán los fondos recaudados y planifica alguna actividad que ya haya funcionado en el pasado o prueba algo nuevo. También puedes organizar un evento de karaoke o una disco para recaudar fondos y **conectarlo con el nuevo éxito musical de Toothie**, “*A Happy Mouth is a Happy Mind*”. Si no, puedes organizar una clase de yoga o *mindfulness* abierta a toda la empresa donde la gente haga sus donaciones.

EDUCA A LOS EMPLEADOS O MIEMBROS DEL GRUPO

Apoya su bienestar mental y evita los efectos negativos de una mala salud bucodental, algo que provoca que cada año los trabajadores se ausenten de su puesto de trabajo en lo que equivale a millones de días. **Haz circular las hojas informativas con infografías** que ofrecen consejos fáciles de entender sobre salud bucodental.

ORGANIZA UN EVENTO COMUNITARIO

Implica a los empleados en actividades comunitarias del Día Mundial de la Salud Bucodental para ampliar su participación más allá del lugar de trabajo y puedan llegar a toda la comunidad.

HAZTE OÍR

¡Cuéntale a la gente qué estás haciendo! Si organizas un evento, contacta con los medios de comunicación e invítalos a que acudan a cubrirlo. Participa en entrevistas, distribuye comunicados de prensa, consigue la participación de *influencers*, ilumina edificios y anima a que la gente cante y baile el éxito de Toothie “*A Happy Mouth is a Happy Mind*” para ayudar a **repartir felicidad por todas partes**.

DIFUNDE EL MENSAJE EN PLATAFORMAS SOCIALES

Aprovecha al máximo los recursos del Día Mundial de la Salud Bucodental para redes sociales e inicia conversaciones sobre la conexión entre boca y mente, ofrece información didáctica a tus seguidores, crea *reels* y publicaciones divertidas con la **nueva canción y el sticker de Toothie**, actualiza tus fotos de portada y mucho más. No te olvides de usar estos *hashtags*: #WOHD25 y #HappyMouth.

Escúchala aquí



COLEGIOS Y AGRUPACIONES JUVENILES

HAZTE VER

Consigue el máximo impacto para el Día Mundial de la Salud Bucodental: **expón y comparte los materiales de la campaña** que sean relevantes para los niños en sitios destacados por todo el colegio, incluidos los pósteres de la campaña, las hojas informativas para niños y las divertidas hojas de actividades imprimibles.

CREA UN MURO DE UNA BOCA FELIZ

Pídeles a los niños que completen la hoja de actividades **“Una boca feliz es una mente feliz”** y que enseñen sus trabajos en un muro dedicado a ese fin. También puedes organizar una competición para premiar a quien haga una versión nueva del estribillo de la canción de Toothie inspirándose en una de las hojas de actividades.

IMPARTE LECCIONES USANDO “MOUTH HEROES FOR SCHOOLS”

Este recurso didáctico está repleto de ideas y materiales para impartir clases. Cuando hayan acabado las **lecciones de Mouth Heroes**, los niños sabrán cómo cuidar su boca, evitar alimentos que pueden dañarles los dientes y el cuerpo y asumir una mayor responsabilidad con respecto a su propia salud bucodental.

PROMUEVE EL DÍA MUNDIAL DE LA SALUD BUCODENTAL EN TU SITIO WEB

Aprovecha tu sitio web para **atraer al máximo número posible de visitantes**. Comparte los vídeos de la campaña, demuestra cómo bailas en tus vídeos #BrushandBoogie, crea un muro de pósteres, graba un mensaje personal en video, escribe una publicación de un blog, dirige tráfico web hacia el muro de #HappyMouth en el sitio web del Día Mundial de la Salud Bucodental y destaca tus propias actividades para celebrar este día.

RECAUDA FONDOS PARA CAUSAS RELACIONADAS CON LA SALUD BUCODENTAL

Decide para quién serán los fondos recaudados y planifica alguna actividad que ya haya funcionado en el pasado o prueba algo nuevo. También puedes organizar un evento de karaoke o una disco para recaudar fondos y **conectarlo con el nuevo éxito musical de Toothie, “A Happy Mouth is a Happy Mind”**. Si no, puedes organizar una clase de yoga o *mindfulness* abierta a todo el colegio donde la gente haga sus donaciones.

CELEBRA UNA ASAMBLEA

Para el lanzamiento del Día Mundial de la Salud Bucodental, **puedes reproducir el vídeo de la campaña durante una asamblea**. Aún más, para ir creando expectación antes del Día Mundial de la Salud Bucodental, primero comparte el tráiler, y luego el vídeo principal de manera escalonada durante toda la semana. Para acabar, explica que tener una boca sana es clave para tener una mente y un cuerpo sanos.

ORGANIZA UNA ACTIVIDAD

Invita a un dentista a tu colegio para que hable sobre la conexión entre boca, cuerpo y mente y la importancia de una buena higiene bucodental. Otra alternativa es **organizar visitas al dentista para cada clase**. Puedes ir un paso más allá y celebrar un evento a lo grande para que muchas personas se cepillen los dientes o un “Día sin Azúcar” que incluya la participación de familias y toda la comunidad escolar.

HAZTE OÍR

Informa a la gente sobre qué organiza tu colegio para el Día Mundial de la Salud Bucodental. Si organizas un evento, contacta con la prensa local e invítalos a que acudan a cubrirlo. En el caso de que tu colegio publique una *newsletter*, úsala como plataforma para mostrar el trabajo realizado para promover una buena salud bucodental. **¡Comparte los mensajes del Día Mundial de la Salud Bucodental tanto como puedas!**

ANIMA AL PERSONAL PARA QUE DIFUNDAN EL MENSAJE EN REDES SOCIALES

Aprovecha al máximo los recursos del Día Mundial de la Salud Bucodental para redes sociales e inicia conversaciones sobre la conexión entre boca y mente, ofrece información didáctica a tus seguidores, crea *reels* y publicaciones divertidas con **la nueva canción y el sticker de Toothie**, actualiza tus fotos de portada y mucho más. No te olvides de usar estos *hashtags*: #WOHD25 y #HappyMouth.

Escúchala
aquí



PROMUEVE UN ENTORNO ESCOLAR SALUDABLE TODO EL AÑO: PROHÍBE BEBIDAS AZUCARADAS Y SNACKS NO SALUDABLES, OFRECE OPCIONES DE COMIDA SANA Y PROMUEVE UNA POLÍTICA QUE DEFienda EL CONSUMO SOLAMENTE DE AGUA.

GOBIERNOS Y RESPONSABLES DE ELABORAR POLÍTICAS

INTEGRA LAS ENFERMEDADES BUCODENTALES EN POLÍTICAS QUE ABORDEN LAS ENFERMEDADES NO TRANSMISIBLES (ENT) Y LA COBERTURA SANITARIA UNIVERSAL (CSU)

La salud bucodental es un indicador clave de la salud general, el bienestar y la calidad de vida, por lo que los servicios de salud bucodental deberían considerarse esenciales y estar integrados en los sistemas sanitarios con una asignación adecuada de recursos humanos y financieros.

Los gobiernos deberían garantizar la implementación del **Plan de Acción** de la Organización Mundial de la Salud (OMS) para 2023 a fin de abordar las asociaciones entre la salud bucodental, las ENT y el bienestar.

DA PRIORIDAD A LA VIGILANCIA, EL MONITOREO Y LA EVALUACIÓN DE LAS ENFERMEDADES BUCODENTALES

La estandarización y la integración de los indicadores de salud bucodental en los sistemas nacionales de información sobre la salud representan un paso fundamental para informar los planes de acción nacionales de salud bucodental.

Hay que aprovechar el marco de seguimiento del **Plan de Acción** de la OMS, con sus 11 indicadores básicos (para el seguimiento y la presentación de informes a escala mundial) y 29 indicadores complementarios (para el seguimiento de acciones específicas a escala nacional) para desarrollar marcos de seguimiento eficaces para la salud bucodental.

APLICA MEDIDAS DE PREVENCIÓN Y PROMOCIÓN RENTABLES, BASADAS EN PRUEBAS Y DESTINADAS A TODA LA POBLACIÓN

Las enfermedades bucodentales y otras ENT comparten factores de riesgo que se pueden modificar, y la prevención conjunta es posible adoptando una respuesta multisectorial.

Las “mejores inversiones” de eficacia probada y demostrada de la OMS, así como otras 72 intervenciones recomendadas más, incluyen distintas medidas basadas en pruebas para reducir el consumo de tabaco y alcohol, así como dietas no saludables (sobre todo en lo referido al

consumo de azúcar) para ayudar a los países a reducir la carga general de las enfermedades no transmisibles de manera rentable. Estas “mejores inversiones” ofrecen a los países un gran retorno sobre la inversión, ya que, para 2030, por cada dólar (USD) invertido en estas intervenciones se obtendría un retorno de siete dólares.

Los gobiernos tienen una responsabilidad en lo que se refiere a aumentar la alfabetización en materia de salud bucodental, así como el acceso a: (1) agua potable para reducir el consumo de bebidas azucaradas y (2) flúor donde sea apropiado, promoviendo buenos hábitos de higiene bucodental como una manera de proteger la salud y el bienestar generales.

FACILITA EL ACCESO EQUITATIVO A SERVICIOS DE SALUD BUCODENTAL

Aunque las enfermedades bucodentales pueden prevenirse en gran medida, la carga mundial sigue siendo inaceptablemente alta. Los sectores más pobres y desfavorecidos de la sociedad sufren un nivel desproporcionadamente alto de enfermedades, y no todos tienen acceso a una atención asequible y adecuada. Deben garantizarse servicios de salud bucodental de calidad para todo el mundo, abordar los considerables gastos directos asociados a la atención bucodental y centrarse en los grupos marginados para reducir las desigualdades en materia de salud bucodental.

CONSTITUYE UNA PLANTILLA DE PROFESIONALES DE LA SALUD BUCODENTAL RESILIENTES PARA EL DESARROLLO SOSTENIBLE

La planificación de los recursos humanos en el ámbito de la salud bucodental se ha limitado a objetivos simplistas de alcanzar una determinada ratio de dentistas por número de habitantes o de servicios constantes por número de habitantes, y no ha tenido suficientemente en cuenta los niveles de las necesidades poblacionales y los cambios que se producen.

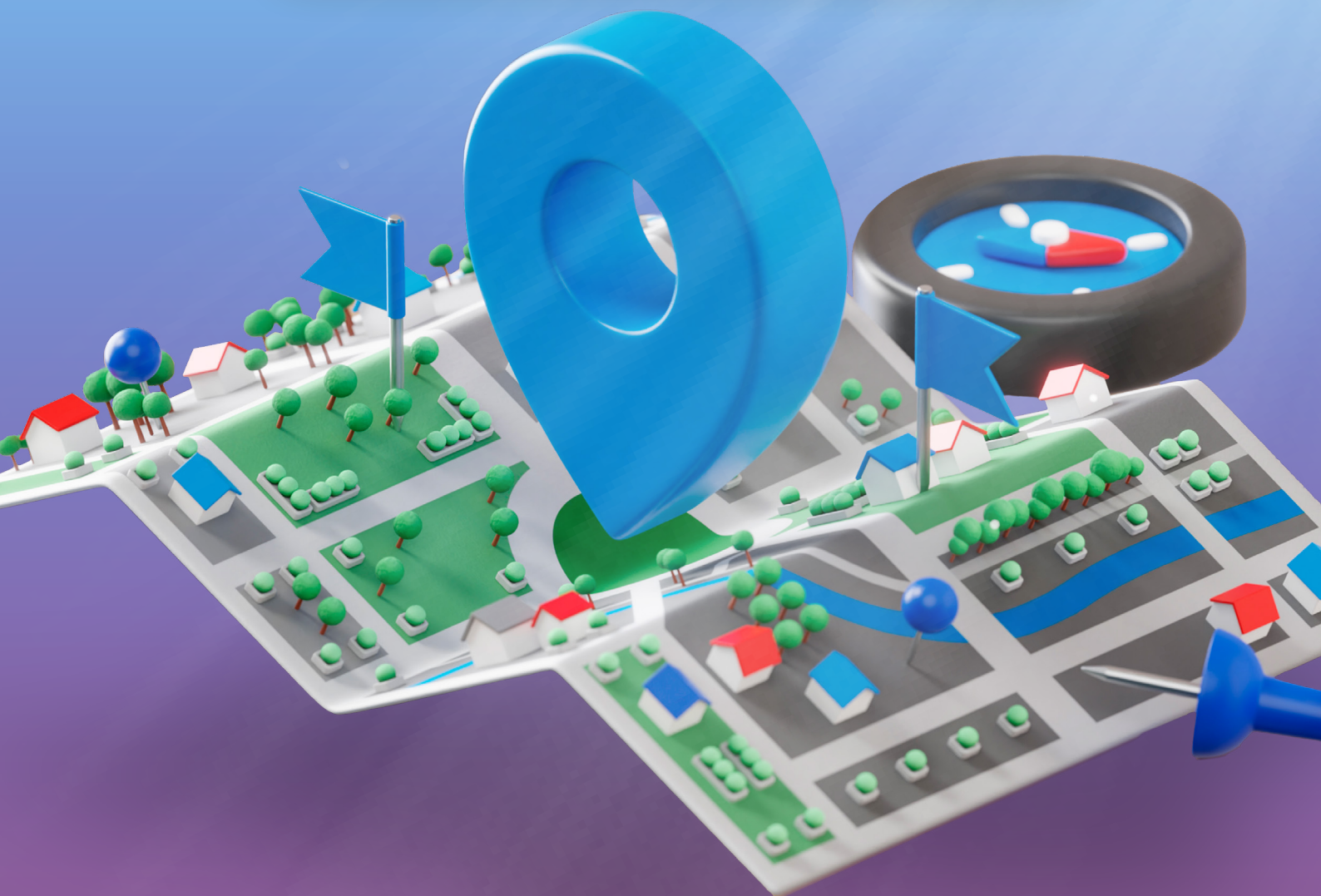
Los gobiernos deberían comprometerse a (1) prestar una atención centrada en las personas, adaptada a sus necesidades y (2) dar prioridad a la colaboración intra e interprofesional para mejorar la salud bucodental y, por ende, la salud general.



ENCUENTRA TU LUGAR EN EL MAPA

INSPIRA A LOS DEMÁS AL REGISTRAR TU ACTIVIDAD EN EL MAPA MUNDIAL DE EVENTOS Y CONSIGUE RECONOCIMIENTO POR TUS ESFUERZOS GRACIAS A LOS PREMIOS DEL DÍA MUNDIAL DE LA SALUD BUCODENTAL.

worldoralhealthday.org/map-activities





PLANIFICA Y REGISTRA TU ACTIVIDAD

El mapa mundial de actividades pretende recopilar todas las actividades que se llevan a cabo en todo el mundo. Ayuda a que otras personas encuentren y asistan a tus eventos, o anímalos a organizar los suyos propios al compartir tus planes en el mapa.

worldoralhealthday.org/map-activities 🔍

Tus actividades nos ayudarán a evaluar cuál es el impacto mundial de la campaña.



PREPÁRATE PARA LLEVAR A CABO TUS ACTIVIDADES

No olvides descargar los materiales de la campaña.

worldoralhealthday.org/resources 🔍

Recuerda, ¡todo cuenta!



GANA UN PREMIO DEL DÍA MUNDIAL DE LA SALUD BUCODENTAL

Si quieres, una vez completadas tus actividades puedes modificar las actividades registradas para ofrecer más detalles. Cuanta más información tengamos, más probabilidades hay de que te nominen para un premio del Día Mundial de la Salud Bucodental. Si no lo hiciste durante las etapas de planificación, **no olvides enviar tu actividad al mapa mundial de actividades** lo antes posible una vez pasado el 20 de marzo.

Así funcionan los premios:

1. Después del 20 de marzo, el equipo de trabajo del Día Mundial de la Salud Bucodental —un grupo de expertos en temas de salud bucodental— preselecciona y vota las campañas presentadas en el mapa mundial del Día Mundial de la Salud Bucodental.
2. Se selecciona un ganador para cada categoría (véase la siguiente sección para obtener más información).
3. A los ganadores se les notifica en mayo.
4. Los ganadores se anuncian públicamente, y se celebra una ceremonia de entrega de premios.

LAS CATEGORÍAS

ASOCIACIONES DENTALES NACIONALES

Las dos categorías siguientes son para miembros de la FDI, es decir, asociaciones dentales nacionales o de otro tipo que tienen algún tipo de membresía (fdiworlddental.org/members)

Excepciones: las asociaciones de estudiantes quedan excluidas de estas dos categorías, incluso si son miembros de la FDI, ya que estas asociaciones son las protagonistas de su propia categoría.

ACTIVIDAD MÁS EDUCATIVA

Este premio celebra aquellas iniciativas prácticas cuyo objetivo es mejorar los conocimientos en materia de salud bucodental mediante iniciativas como programas escolares, charlas educativas, campañas de sensibilización y mucho más.

Los criterios de evaluación incluyen:

- Cantidad y diversidad de las actividades
- Número de participantes, incluido a cuántos miembros la comunidad y a cuántas organizaciones socias se ha atendido
- Colaboración con funcionarios gubernamentales
- Distribución de recursos educativos sobre salud bucodental
- Impacto nacional mediante la cobertura de medios de comunicación tradicionales y en línea
- Integración del tema y los materiales del Día Mundial de la Salud Bucodental
- Presentación e inclusión del evento en el mapa mundial del Día Mundial de la Salud Bucodental

MEJOR CAMPAÑA MEDIÁTICA

Este premio celebra campañas del Día Mundial de la Salud Bucodental que tengan una presencia significativa en los medios y que difundan mensajes sobre salud bucodental en varias plataformas.

Los criterios de evaluación incluyen:

- Asistencia de participantes a conferencias de prensa (en caso de que se organice alguna)
- Número de artículos generados por las actividades de la campaña (cobertura mediática patrocinada y orgánica)
- Alcance en medios de comunicación tradicionales (alcance de la circulación, audiencia en programas de radio o televisión)
- Alcance y difusión en medios de comunicación en línea (número de publicaciones y alcance en redes sociales, *influencers* que participan, visitas únicas a las páginas donde se publican los artículos en línea)
- Difusión de los comunicados de prensa del Día Mundial de la Salud Bucodental y de los recursos para redes sociales (mensajes, memes, *hashtags*)
- Integración del tema y los materiales del Día Mundial de la Salud Bucodental
- Presentación e inclusión del evento en el mapa mundial del Día Mundial de la Salud Bucodental

ASOCIACIONES DE ESTUDIANTES

La siguiente categoría es para organizaciones estudiantiles. Por ejemplo, los miembros de organizaciones como la Asociación Internacional de Estudiantes de Odontología, que representa a más de 20 000 estudiantes de esta disciplina.

MEJOR CAMPAÑA POR PARTE DE UNA ASOCIACIÓN DE ESTUDIANTES

Este premio celebra actividades únicas celebradas con motivo del Día Mundial de la Salud Bucodental que tengan el potencial de influir de manera duradera con sus planteamientos educativos sobre la promoción de la salud bucodental.

Los criterios de evaluación incluyen:

- Variedad y alcance de las actividades y cantidad de participantes (a cuántos miembros de la comunidad se ha atendido)
- Colaboraciones con socios externos, como colegios, hospitales y entidades gubernamentales
- Innovación y originalidad de la actividad
- Impacto conseguido mediante la distribución de mensajes para recordar o los artículos de cuidado bucodental
- Interacción y alcance en medios de comunicación y redes sociales
- Integración del tema y los materiales del Día Mundial de la Salud Bucodental
- Presentación e inclusión del evento en el mapa mundial del Día Mundial de la Salud Bucodental

EL PÚBLICO

La siguiente categoría está abierta a todos los grupos y personas (que no estén asociados con la FDI) que organicen un evento para el Día Mundial de la Salud Bucodental, es decir, el público general y organizaciones que no son miembros de la FDI, como colegios, consultorios dentales y otros entornos sanitarios.

CAMPAÑA COMUNITARIA CON MAYOR INTERACCIÓN

Este premio celebra las campañas que educan a comunidades locales sobre la importancia de la salud bucodental y general.

Los criterios de evaluación incluyen:

- Variedad y alcance de las actividades, medidas por el número de participantes
- Utilización y distribución de materiales del Día Mundial de la Salud Bucodental
- Interacción y alcance en medios de comunicación y redes sociales
- Colaboraciones con socios externos, como asociaciones profesionales y colegios
- Presentación e inclusión del evento en el mapa mundial del Día Mundial de la Salud Bucodental

LOS PREMIOS

Los premios para los ganadores del Día Mundial de la Salud Bucodental incluyen:



VUELO DE IDA Y VUELTA Y
ALOJAMIENTO (TRES NOCHES)
PARA ASISTIR AL EVENTO DE
LANZAMIENTO DEL DÍA MUNDIAL
DE LA SALUD BUCODENTAL Y LA
CEREMONIA DE PREMIOS*



UN PREMIO DE
RECONOCIMIENTO



AMPLIA PROMOCIÓN DE
LA ACTIVIDAD GANADORA



Para obtener más información sobre los premios del Día Mundial de la Salud Bucodental (WOHD), contacta con wohd@fdiworlddental.org

* El precio es para un vuelo en clase económica y solo es aplicable para el año en el que se gana el premio. La FDI World Dental Federation se reserva el derecho a modificar los criterios de adjudicación y los premios.

DÉJATE INSPIRAR POR LOS GANADORES DE LOS PREMIOS DEL DÍA MUNDIAL DE LA SALUD BUCODENTAL 2024

La Asociación Dental de Ghana (GDA) lanzó una serie de iniciativas impactantes para el Día Mundial de la Salud Bucodental, y consiguió la participación de 5000 personas para sensibilizar y mejorar el acceso a los servicios de salud bucodental. Sus iniciativas aparecieron en lugares destacados de distintas plataformas de medios de comunicación, incluido medios *online*, impresos, radio y televisión, y consiguieron un impacto considerable y una participación elevada.

La GDA encabezó una campaña dinámica en redes sociales para promover prácticas saludables, como cepillarse los dientes dos veces al día, usar hilo dental con regularidad y limitar las bebidas azucaradas.

MEJOR CAMPAÑA MEDIÁTICA



Al colaborar con los embajadores oficiales del Día Mundial de la Salud Bucodental de la FDI —el Dr. Michael Awua y la Dra. Louisa Ansong— y al implicar a la comunidad en el desafío #BrushandBoogie, la GDA amplificó los esfuerzos de la FDI a nivel local. Además, las asociaciones con importantes medios de comunicación ayudaron a convertir a Ghana en uno de los países con mayor participación en el Día Mundial de la Salud Bucodental en X (antes Twitter).

Además de la campaña mediática, la GDA se centró en los esfuerzos de promoción para conseguir financiación gubernamental para programas dentales escolares, con el objetivo de ampliar el acceso a la atención preventiva para niños y personas de bajos ingresos.



La Sociedad Dental de Arabia Saudí organizó una serie de actividades para celebrar el Día Mundial de la Salud Bucodental, con más de 40 eventos de envergadura en todo el país. Los principales objetivos principales eran mejorar los conocimientos de la población en materia de salud bucodental y animar a las personas a controlar las afecciones y enfermedades bucodentales crónicas.

Estos eventos se celebraron principalmente en zonas de mucho tráfico, como centros comerciales, donde dentistas, residentes de odontología y expertos realizaron revisiones de salud bucodental y ofrecieron sugerencias de tratamiento.

ACTIVIDAD MÁS EDUCATIVA

En los sitios donde se celebró el evento también hubo exposiciones para sensibilizar sobre salud bucodental y materiales promocionales, y se distribuyeron más de 25 000 cestas de regalo con artículos relacionados con la salud bucodental.

En total, estas iniciativas llegaron a más de 30 362 personas, entre residentes y estudiantes. El público general aprendió sobre cómo cuidar su salud bucodental y la prevención de enfermedades bucodentales, pero no solo eso: también fueron más conscientes de la importancia de priorizar la salud bucodental a nivel de toda la sociedad. Así contribuyeron a la promoción de unas mejores prácticas de salud bucodental para toda la comunidad.

DÉJATE INSPIRAR POR LOS GANADORES DE LOS PREMIOS DEL DÍA MUNDIAL DE LA SALUD BUCODENTAL 2024

La Asociación de Estudiantes de la Facultad de Medicina Dental de la Universidad de Oporto celebró el Día Mundial de la Salud Bucodental con una serie de actividades con impacto. Una de las iniciativas clave fue la campaña "Mito y verdad" en redes sociales, cuyo objetivo era educar a distintos grupos de población al abordar algunos conceptos erróneos comunes sobre la salud bucodental mediante datos basados en pruebas. Además, la asociación llevó a cabo revisiones comunitarias para toda la comunidad de la Universidad de Oporto, garantizando el acceso a una atención bucodental de calidad para todos, independientemente de las circunstancias económicas.



MEJOR CAMPAÑA POR PARTE DE UNA ASOCIACIÓN DE ESTUDIANTES

A fin de llegar a más gente, la asociación organizó visitas a colegios y asociaciones locales, donde se celebraron talleres para educar a los jóvenes estudiantes sobre la importancia de la salud bucodental.

También hubo una sesión de debate donde los estudiantes pudieron hablar sobre mitos y verdades relacionados con la salud bucodental, además de una serie de presentaciones científicas breves. Estas sesiones interactivas ofrecieron una exploración exhaustiva de temas de salud bucodental, promoviendo la toma de decisiones informadas y comportamientos saludables.

El Instituto Maulana Azad de Ciencias Dentales (MAIDS), en India, celebró el Día Mundial de la Salud Bucodental 2024 con una serie de actividades destinadas a promover la sensibilización y las prácticas de salud bucodental para pacientes, instituciones y comunidades. En lo referido a los pacientes, las iniciativas incluyeron juegos de rol para educar a padres e hijos sobre la importancia de la salud bucodental y el abandono del tabaco, junto con exposiciones sobre salud bucodental y sesiones educativas en las salas de espera de los pacientes. A nivel institucional, se celebraron sesiones de capacitación para profesionales de enfermería a fin de mejorar sus conocimientos sobre salud bucodental y cómo dejar el tabaco.

CAMPAÑA COMUNITARIA CON MAYOR INTERACCIÓN

MAIDS también se implicó en gran medida a nivel comunitario, y llevó a cabo 10 campamentos para detectar problemas bucodentales a los pacientes y ofrecer revisiones, además de lanzar amplias campañas en redes sociales. Su presencia en línea se reforzó aún más al ser activos en los medios de comunicación, incluida la participación en programas de televisión y radio. Gracias a estas iniciativas coordinadas, MAIDS pudo amplificar significativamente el mensaje de la campaña, «Una boca feliz es un cuerpo feliz» e influir notablemente en la sensibilización y el cuidado de la salud bucodental en toda Delhi.



GRACIAS A NUESTROS

SOCIOS DEL DÍA MUNDIAL DE LA SALUD BUCODENTAL



Dentsply Sirona es el mayor productor mundial de productos y tecnologías dentales; la empresa tiene más de un siglo de historia y se enorgullece de dedicarse a la creación de soluciones innovadoras para promover el cuidado bucodental y conseguir sonrisas sanas. Más información en dentsplysirona.com



Haleon es uno de los mayores proveedores del mundo en salud bucodental especializada. Disponen de una amplia variedad de productos basados en la ciencia, como Sensodyne, parodontax y Polident, y su objetivo es mejorar la salud bucal en todo el mundo. Más información en haleon.com



Smile Train empodera a los profesionales médicos mediante formación, financiación y recursos para ofrecer cirugía gratuita y atención integral para casos de paladar hendido o labio leporino a niños y niñas de todo el mundo. Trabajan en una solución sostenible y escalable para hacer crecer un modelo de salud global para tratar casos de paladar hendido y labio leporino. Más información en smiletrain.org



Las soluciones dentales de Solventum se centran en conseguir sonrisas hermosas y saludables. Al asociarse con profesionales de la salud bucodental, Solventum reinventa la prestación de cuidados bucodentales a través de innovadoras soluciones dentales y de ortodoncias. Esta colaboración ayuda a los profesionales de todo el mundo a crear las sonrisas hermosas y saludables que desean sus pacientes. Más información en solventum.com



El grupo editorial DTI está compuesto por los principales editores del mundo de la odontología. Su principal publicación es el *Dental Tribune*, el principal periódico sobre temas dentales del mundo. En ese sentido, DTI puede ayudar a hacer llegar información a los responsables de la toma de decisiones en todo el mundo. Más información en dentaltribune.com

worldoralhealthday.org

GRACIAS POR APOYAR EL

DÍA MUNDIAL DE LA SALUD BUCODENTAL

¡NO OLVIDES MANTENERNOS INFORMADOS SOBRE TODOS TUS
PLANES Y ACTIVIDADES! CONTÁCTANOS SI NECESITAS MÁS APOYO
O INFORMACIÓN: WOHD@FDIWORLDDENTAL.ORG



@worldoralhealthday
@toothiebeaver
@fdiworlddental



fdiworlddental



fdiworlddental



FDI World Dental Federation



FDIWorldDentalFederation

EQUIPO DE TRABAJO DEL DÍA MUNDIAL DE LA SALUD BUCODENTAL 2024-2025

Dra. Anna Lella, Portugal (presidenta)

Prof.^a asistente Duygu Ilhan, Türkiye

Prof. Dr. Yi M. Liu, China

Dr. Mauricio Montero, Costa Rica

Dra. Nahawand Thabet, Egipto

Prof.^a asociada Eizabeth Shick, Estados Unidos de América

worldoralhealthday.org



Chemin de Joinville 26 • 1216 Ginebra • Suiza

fdiworlddental.org

©2024 FDI World Dental Federation